

女池校区コミュニティ協議会

第14号

女池コミ協だより

発行日 令和2年8月28日
 発行 女池校区コミュニティ協議会
 会長 佐藤 雅之
 TEL 025-285-9501
 FAX 025-288-5681
 e-mail qqtm7xk9k@arrow.ocn.ne.jp



子ども見守りボランティアの皆さん

ありがとうございます



女池校区コミュニティ協議会会長 佐藤 雅之

本年度より、子ども見守りボランティアの皆さんとコミ協が一緒に活動することになりました。20人程度であったボランティアスタッフの登録数も80人を超え、女池校区全体に目が届くようになりました。大勢の方々のご協力で、より一層女池が安全な地域になったような気がします。

特に街頭指導で立哨されている方は、一向に罹患数が減らないコロナ禍の中にあつて、大勢の児童に対する長時間の指導は大変なご苦労や心配があると思います。そんな環境のなかでも、雨の日も風の日も、そして寒い雪の日も児童の安全確保のために見守り活動されていることに対して、コミ協としても地域としても感謝してもきれないところです。

子孫を増やし、繁栄することが人間の目的とするならば、子どもは地域にとって一番の宝でしょう。そして、元気な子供たちの歓声を聞いたり、笑顔を見たりすることは、大人にとって最大の喜びではないでしょうか。

これからもコミ協は学校・PTA・自治会・地域住民と連携しながら、子ども見守りボランティアの活動支援と交通安全意識の高揚及び事故防止活動に取り組む所存です。

地域社会全体で子どもたちの安全確保ができるように『地域の子どもは地域で守る』思いを大切に、皆様の一層のご協力と見守りボランティアのご参加をお願い申し上げます。

“絆” “支え合い” “助け合い” 各部会の取り組み “自助” “互助” “公助”

総務部会

座長 佐藤雅之

目標 総務部会はコミ協全体の運営主体であり、この総務部会で全ての骨格をより充実していきます。

主な活動

①総会(5月17日)

新型コロナウイルスの影響で書面開催となりました。12の自治会で会長さんの交代があったので、顔を合わせたり、直に意見等を聞かせて頂いたりしたかったのですが、集まる事ができず、非常に残念でした。但し、いくつか問題も提起され、書面開催の良い面もみられました。



②自治会長研修会

こちらも新型コロナウイルスの影響で、書面配付という形にしました。

③今後の予定

- ・秋の一斉草取り活動(9月26日予定)
- ・区長懇談会(2月予定)
- ・鳥屋野湯清掃(自主開催)
- ・地域活動利用場所マップ作成(3月発行予定)
- ・コミ協だより下期(3月発行予定)

女池校区コミュニティ協議会

今年度の取り組み

福祉部会

福祉部長 川口英男

目標 女池の皆様がいつでも元気で健康に暮らせる地域であり続けるために、自治会と行政およびその他関係機関と連携協働を図り、住民が住みやすい地域づくりに取り組みます。

主な活動

- ①講演と健康体操の実施(鳥屋野地区公民館)
 - ・第1回 7月17日(金)開催
 - ・第2回 7月30日(木)開催
- 講演「フレイルについて」
 - 講師 みどり病院 小田博美主任
 - 体操「認知症予防だんだんダンス」
 - 講師 インストラクター 渡邊チズ子様
- ※体操は今後も継続していく予定です。
- ②緊急医療情報キットの配付(9月予定)
- ③トリートボール大会(9月18日(金)予定)
- ④地域の茶の間助成(5茶の間へ助成しました)



認知症予防だんだんダンス

スポーツ部会

スポーツ部長 佐藤雅之

目標 文化・スポーツ振興、趣味等々で健康・仲間交流の場として取り組みます。

主な活動

- ①野球大会の開催
 - 6月の大会は、中止となりました。9月6日の秋の大会は開催予定です。3世代が楽しくプレーできることを希望します。
- ②新潟シティーマラソン運営協力(中止)

環境部会

環境部長 渡邊宏一

目標 防災訓練・視察等はウイルス感染対策に配慮し、新しい生活様式に基づく避難所開設・運営、視察等研修を防災担当者を対象に実施します。

主な活動

①防災研修

※恒例の防災訓練は中止とします。

日時 10月10日(土) 10時~11時30分

場所 女池小学校体育館

研修内容 避難所運営について

講師 公益社団法人中越防災安全推進機構 諸橋地域防災力センター長

対象 各自治会長、防災担当者

②火災防火座談会の開催

日時 秋の火災予防運動期間内 (11月9日から15日)

内容 地域住民に対する火災予防に関する座談会

対象 各ブロックで開催

③三糸市「水防学習館」視察研修

日時 11月下旬から12月

研修内容 水害の記録を学び防災を考える

対象 防災関係担当者

定員 20名



ドア水圧体験



三糸市水防学習館

学校部会

学校部長 小泉甲子郎

目標 学校とのパートナーシップ活動、子ども健全育成に取り組みます。

主な活動

- ①子ども見守りボランティアのコミ協編入
 - 本年4月から有志の皆さんで活動されていた「子ども見守りボランティア」の組織をコミ協の学校部会に編入しました。正式名称は「女池校区交通安全推進協議会」になります。編入を機会にボランティア・スタッフの増員と見守り活動の更なる充実を図り、児童の安全確保に努めます。
- ②交通安全協会のコミ協編入
 - 本年4月より新潟中交通安全協会女池支部がコミ協の学校部会に編入しました。交通安全週間での街頭指導(啓発活動)やノボリ旗の掲出等を実施しながら交通事故の防止に取り組んでいきます。
- ③女池っ子ランドの活動休止
 - 新型コロナウイルスの影響で3月初めより現在まで、子どもふれあいスクール事業の「女池っ子ランド」が活動を休止しています。10月中旬より感染症拡大防止対策を実施しながらの再開を目指しています。現在、児童の遊び相手や見守りのできるボランティアさんを募集していますので、地域の皆さんのご協力をお願いいたします。



6月臨時休校中の女池小学校



原信女池店前の街頭指導



街頭指導者の実技講習会

健康対策

コロナとフレイル対策

三密（密集、密接、密閉）の回避等コロナ対策をしっかりしましょう。しかし、こもりがちになってはいけません。今後はフレイル（虚弱）になってしまいます。

フレイルにならないためには

- ① 楽しくバランスの良い食事をとりましょう。
- ② ご近所お友達や家族と楽しくお話ししましょう。
- ③ 毎日歩いたり、簡単な運動をしましょう。

フレイルの3つの特徴

さまざまな段階があります

健康と要介護の間です



早期発見できれば健康に戻ることができます

フレイルにならないために～健康長寿3つの柱～



編集後記

今後もコミ協の取り組みや地域の課題、各自治会活動など身近な話題も紹介していきたいと考えていますのでご意見・ご要望をいただければ幸いです。

編集委員一同

(出典：東京大学高齢社会総合研究機構「フレイルを予防して健康寿命をのばしましょう」)