

ちゅうりっぷ・あいあいでは、

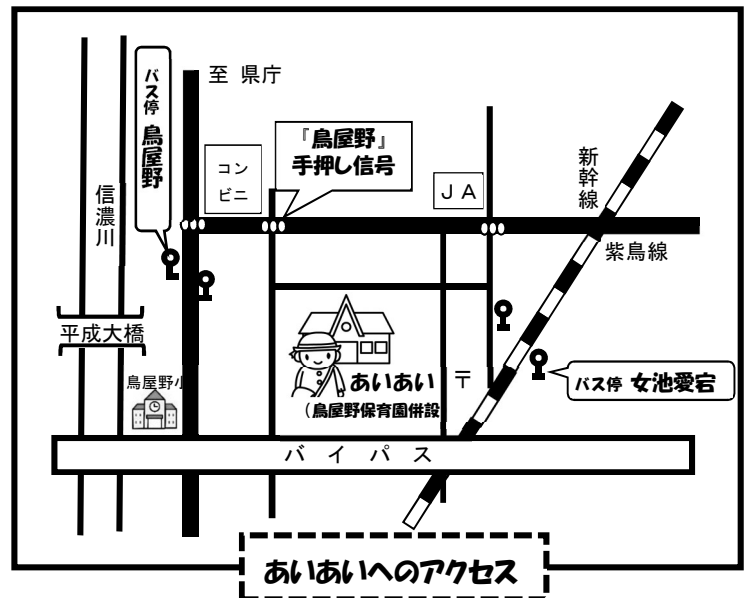
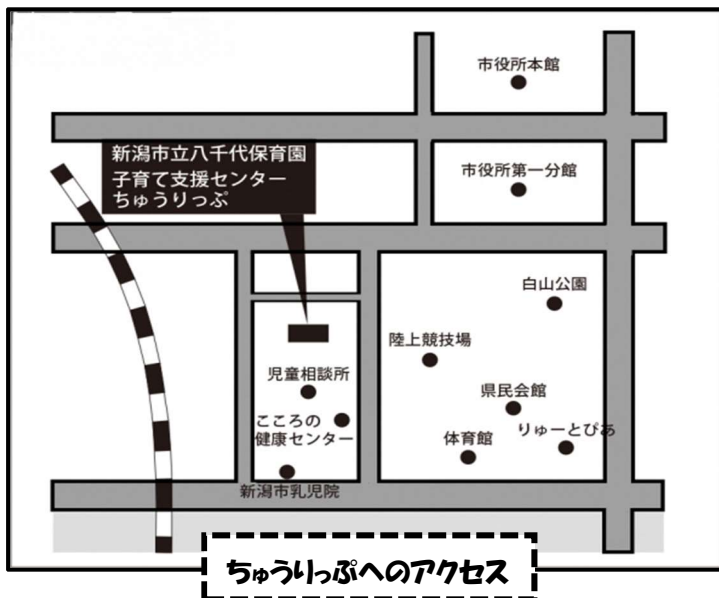
## マタニティプログラム(妊婦さん向け講座)

を実施しています!



子育て支援センターちゅうりっぷ・あいあいでは、妊娠中の方やパートナー、これから出産を考えている方向けに先輩ママからのリアルな情報を聞く機会や、子育てに役立つ支援情報の紹介など、より良いマタニティライフやこれから始まる赤ちゃんとの生活を応援するプログラムを用意してお待ちしています! 赤ちゃんが生まれてからも遊びに来られる子育て支援センターを見に来てみませんか? 予約は要りません。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

八千代子育て支援センター ちゅうりっぷ	テーマ・内容	鳥屋野子育て支援センター あいあい
5月17日(金) PM2:15~3:00	「先輩ママとのおしゃべり会」+ 保育園見学 支援センターに遊びに来ている先輩ママに子育て情報を聞いたり、お喋りしましょう。隣接する保育園の見学ができます	5月28日(火) PM2:15~3:00
6月29日(土) AM10:15~11:00	「新生児、退院後に起こりうること」 看護師さんから赤ちゃんとの生活で気をつけた方がいいこと等のお話が聞けます。パートナーの方も一緒にどうぞ!	7月13日(土) AM10:15~11:00
9月7日(土) AM10:15~11:00	「ようこそ赤ちゃん~赤ちゃんのお世話体験~」 親子の育ち合いルーム tete の方に赤ちゃんのお世話について教えてもらいます。実際の赤ちゃんの重さに近い赤ちゃん人形を抱っこしたり、沐浴体験などができます。	9月28日(土) AM10:15~11:00
10月25日(金) PM2:15~3:00	「先輩ママとのおしゃべり会」+ 保育園見学 支援センターに遊びに来ている先輩ママに子育て情報を聞いたり、お喋りしましょう。隣接する保育園の見学ができます	11月5日(火) PM2:15~3:00



	ちゅうりっぷ	あいあい
開館時間	月～金 AM 9:00～11:30 PM 1:00～ 3:30 ※水曜の午前は発達支援の日(要予約) 土 AM 9:00～11:30	月～金 AM 9:00～11:30 PM 1:00～ 3:30 ※金曜の午前は発達支援の日(要予約) 土 AM 9:00～11:30
休館日	土曜 PM、日曜、祝祭日、年末年始(12/29～1/3)	
住所	中央区川岸町 1-56-1 ◆新潟市立八千代保育園併設 ◆陸上競技場の向かいです	中央区鳥屋野 4-9-30 ◆新潟市立鳥屋野保育園併設
電話番号	025-230-8211	025-283-7131
駐車場	あり(支援センター施設前に18台)	あり(支援センター施設前に8台)
スタッフからの耳より情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成 27 年に新しくできた施設です。駐車場も広く停めやすいです。</li> <li>白山駅からも徒歩約 10 分、バス停『市役所前』からも徒歩約 10 分と公共交通機関でも来やすい場所です。</li> <li>年齢による曜日設定をしていますが、午後は比較的来所者が少なく、ゆったり過ごせます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年齢別に曜日設定をしています。 ☆月(AM)、水(AM) …概ね 1 歳半以上のお友だちの日 ★火、木(PM)、金(PM) …概ね 1 歳半未満のお友だちの日 ◎月(PM)、水(PM)、木(AM)、土(AM) …どなたでもどうぞの日 ※行事がある時は変更になる場合があります</li> <li>和室をパーテーションで仕切り、「6 か月未満のお友だち優先スペース」を設けることもあります。</li> </ul>



支援センターって、『親子で遊びに行く場所』じゃないんですか？

初めての場所に 1 人で行くのは不安もありますよね。子育て支援センターは、『親子の遊び場』のイメージも強く、特に妊婦さんや生まれたばかりの赤ちゃんを連れてママたちは「初めて行く時は緊張した…」という方が多いようです。

支援センターは、赤ちゃんや小さなお子さんの遊び場としてだけでなく、お母さんがホッと一息つける場所としても開放しています。支援センターによっては、大きな子の日と小さな赤ちゃんの日を曜日で分けている所、赤ちゃん専用スペースを設けている所などもあり、小さな赤ちゃんを連れていってもお母さんも赤ちゃんも安心・安全に遊べるよう配慮しています。

「赤ちゃんが生まれてから数か月の間、家にこもりきりでつらかった…」というママも多く、出産後のお出かけ先の 1 つとして、出産前に遊びに来てもらえる雰囲気や様子がわかって安心できますよ。

