

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

みんなでつながる子育てほっとサポート事業

■妊カフェ・育カフェ (毎月開催)

☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか
¥100円

☎8月23日(木)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。 ※読み取ることができない人はお問い合わせください。育カフェは月1回のみ申し込み可。



妊カフェ 申込先
育カフェ 申込先

妊カフェ(9月)	育カフェ(9月)
☎9/8(土) 13:30~15:30 ☎天寿園 ☎妊婦先着20人 ※パートナーの参加可 ☎母子健康手帳	☎9/14・21(いずれも金曜) 10:00~11:30 ☎燕喜館(白山公園内) ☎おおむね生後6カ月未満の子どもと母親先着20組 ☎母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの

☎親子の育ち合いルームtete(☎080-6250-3653)

■子育て講座「たち」(毎月開催)

☎9月12日(水)午前10時~正午
☎はっぴい mamaはうす(神道寺1-5-44) ※20台程度駐車可能

☎親子遊び、保健師・助産師による子どもの月齢に合わせた関わり方や遊び方の紹介

☎平成29年9月~平成30年2月生まれの子どもと保護者先着20組

☎母子健康手帳、バスタオル、動きやすい服装

☎8月23日(木)午前8時30分から携帯電話

などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください

☎はっぴい mamaはうす(☎278-3177、水曜定休)



たち! 申込先

育児相談

☎保健師などによる個別相談

☎母子健康手帳、バスタオル

☎当日直接会場

☎各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

期日	時間	会場
9/7(金)	13:30~15:00	☉中央地域保健福祉センター
9/18(火)	9:30~11:00	☉入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター別館棟1階)
9/19(水)	9:30~11:00 13:30~15:00	☉南地域保健福祉センター
9/20(木)	13:30~15:00	☉◆東地域保健福祉センター

☉は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

はじめての離乳食

時間 午後1時30分~3時15分 ※受け付けは1時15分から

☎離乳食の始め方と進め方、試食

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者

☎母子健康手帳、バスタオル

☎8月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

期日	会場	定員(先着)
9/12(水)	東地域保健福祉センター	25人
9/20(木)	南地域保健福祉センター	30人

ステップ離乳食

☎9月12日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時40分から ☎東地域保健福祉センター

☎2回食・3回食への進め方、試食

☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着25人

☎母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

☎8月22日(水)から9月10日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

ぱくぱく幼児食(予約制)

☎9月26日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時30分から

☎中央地域保健福祉センター

☎栄養士による講話「乳菌の生え方に合わせた幼児食」、試食

☎1歳6カ月前後の子どもの保育者先着15人

※予約制の保育あり・先着15人

☎母子健康手帳、筆記用具

☎あす20日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

のびのび育ちの相談会

「落ち着きがない」「友達とのトラブルが多い」「かんしゃくへの対応が分からない」など、子育てで気になることや困っていることについて、心理相談員や保健師が親子遊びの様子を見ながら相談に応じます。☎1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者 ☎電話で居住地区の各地域保健福祉センターへ

期日	時間	会場
9/7(金)		中央地域保健福祉センター
9/13(木)	9:45~11:10	南地域保健福祉センター
9/19(水)		東地域保健福祉センター

フッ化物塗布

☎9月7日(金)午前9時30分~10時30分

☎南地域保健福祉センター

☎4歳未満の子ども先着60人

☎母子健康手帳

¥1,020円

☎8月15日(水)から9月5日(水)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

健康相談

☎保健師・栄養士による個別相談

☎健診や人間ドックの受診結果(持っている人)

☎締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	会場	受付時間	申し込み締め切り
9/12(水)	中央地域保健福祉センター	13:30~15:00	9/11(火)
9/14(金)	東地域保健福祉センター	13:30~15:00	当日直接会場
	南地域保健福祉センター	9:00~11:00	9/12(水)

♣作ってみよう脂質異常症を予防する食事(予約制)

☎栄養士による講話、調理実習、ほか

☎エプロン、三角巾、筆記用具

¥400円

☎あす20日(月)から各開催日の7日前までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

※応募多数の場合は抽選。落選者のみ後日通知。

期日	時間	会場	定員
9/13(木)	10:00~13:00 ※受け付けは9:40から	食育・花育センター	25人
9/21(金)		南地域保健福祉センター	15人
9/28(金)		クロスパルにいがた	20人

平成30年度 第4回自治協議会の概要

7月27日の会議では、市立幼稚園再編実施計画(案)の説明のほか、(仮称)新潟市立保育園配置計画の策定について報告がありました。

会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに順次掲載します。

■次回の開催案内

☎8月31日(金)午後2時30分から

☎中央区役所(NEXT21)5階 対策室

傍聴者の定員 先着15人

※議題は、市役所本館や中央区役所、東出張所、南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

☎地域課(☎223-7023)

公民館

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■セカンドライフセミナー「人生の自分さがし~人生を豊かに生きる」(全4回)

☎60歳以上先着30人

☎筆記用具

☎8月22日(水)から電話で同館へ

期日	時間	テーマ	講師
9/20(木)	13:30~15:30	新潟の酒の魅力	渡邊健一さん(石本酒造顧問)
9/27(木)		共に生きていくために~独りにならない生き方	朝倉安都子さん(真宗大谷派僧侶)
10/4(木)	10:00~12:00	食と暮らしを楽しむ~自分のために食べる	村井康人さん(REBIRTH食育研究所代表)
10/11(木)		笑病記を聞く	高木馨さん(日本オストミー協会新潟支部局長)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■東京オリンピック・パラリンピックが待ち遠しい「もっとロシアを知りたい」

☎9月21日(金)午後1時30分~3時

☎極東ハバロフスクを中心としたロシアのお国柄やあいさつなどの簡単な会話に関する講座

☎先着30人

☎あす20日(月)から電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■子育てサロン「木戸っこくらぶ」

☎8月24日(金)午前10時~11時30分

☎木戸公民館 ※駐車場は数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください

☎自由遊び、手遊び、読み聞かせ、ほか

☎未就園児と保護者 ☎当日直接会場

■ご近所だんぎ~秋の園芸

☎8月27日(月)午後1時30分~3時30分

☎秋植えの草花の植え方や管理の仕方を聞いたあと、参加者同士で茶話会

¥100円

☎当日直接会場

■ファインダーのこっち側(ふたたび編)

☎9月29日(土)午後1時30分~3時

☎渡部佳則さん(写真家)による作品や撮影エピソードなどの講話、ほか

☎18歳以上先着35人

☎あす20日(月)から電話で同館へ

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

中央区社会福祉協議会 介護のつどい

☎8月23日(木)午後1時30分~3時30分

☎ほんぽーと ※駐車場は有料で限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

☎講話「住宅改修の制度と実際~サービスや制度、うまく使って少しでも楽に介護しましょう」、茶話会、相談窓口紹介

☎先着40人 ¥100円

☎電話で同協議会(☎210-8720)へ

関屋浜一斉清掃

☎9月1日(土)午前9時30分~10時30分

集合場所 西海岸公園内お城のすべり台前広場

☎窓口サービス課(☎223-7168)