

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

みんなでつながる子育てほっとサポート事業

■妊カフェ・育カフェ（毎月開催）

☑保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか

¥100円

☑6月21日(木)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。 ※読み取ることができない人はお問い合わせください。育カフェは月1回の申し込み可。



妊カフェ
申込先



育カフェ
申込先

妊カフェ(7月)	育カフェ(7月)
☑7/14(土) 13:30~15:30 ☑天寿園 ☑妊婦先着20人 ※パートナーの参加可 ☑母子健康手帳	☑7/13・20(いずれも金曜) 10:00~11:30 ☑燕喜館(白山公園内) ☑おおむね生後6カ月未満の子どもと母親先着20組 ☑母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの

☑親子の育ち合いルーム(☎080-6250-3653)

■子育て講座「たっち」(毎月開催)

☑7月11日(水)午前10時~正午
☑はっぴい mamaはうす(神道寺1-5-44) ※20台程度駐車可能

☑親子遊び、保健師・助産師による子どもの月齢に合わせた関わり方や遊び方の紹介

☑平成29年7~12月生まれの子どもと保護者先着20組

☑母子健康手帳、バスタオル、動きやすい服装

☑6月21日(木)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。



たっち!
申込先

※読み取ることができない人はお問い合わせください

☑はっぴい mamaはうす(☎278-3177、水曜定休)

育児相談

☑保健師などによる個別相談

☑母子健康手帳、バスタオル

☑当日直接会場

☑各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

期日	時間	会場
7/6(金)	13:30~15:00	◎中央地域保健福祉センター
7/17(火)	9:30~11:00	◆入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター別館棟1階)
7/18(水)	9:30~11:00 13:30~15:00	◎南地域保健福祉センター
7/19(木)	13:30~15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

はじめての離乳食

時間 午後1時30分~3時15分 ※受け付けは1時15分から

☑離乳食の始め方と進め方、試食

☑おおむね生後5カ月の子どもの保育者

☑母子健康手帳、バスタオル

☑6月20日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

期日	会場	定員(先着)
7/18(水)	東地域保健福祉センター	25人
7/19(木)	南地域保健福祉センター	30人

のびのび育ちの相談会

「落ち着きがない」「友達とのトラブルが多い」「かんしゃくへの対応が分からない」など、子育てで気になることや困っていることについて、心理相談員や保健師が親子遊びの様子を見ながら相談に応じます。

期日	時間	会場
7/6(金)	9:45~11:10	中央地域保健福祉センター
7/12(木)		南地域保健福祉センター
7/18(水)		東地域保健福祉センター

フッ化物塗布

☑4歳未満の子ども

¥1,020円

☑母子健康手帳

☑6月20日(水)から実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

期日	会場	定員(先着)	受付時間
7/6(金)	南地域保健福祉センター	60人	9:30~10:30
7/12(木)	中央地域保健福祉センター	30人	

健康相談

☑保健師・栄養士による個別相談

☑健診や人間ドックの受診結果(持っている人)

☑締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	会場	受付時間	申し込み締め切り
7/11(水)	中央地域保健福祉センター	13:30~15:00	7/10(火)
7/13(金)	東地域保健福祉センター	13:30~15:00	当日直接会場
	南地域保健福祉センター	9:00~11:00	7/11(水)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

食品の寄贈をフードバンクにいがた

生活困窮者支援団体・施設へ無償で提供するため、賞味期限が2カ月程度残っている常温未開封品を受け付けています。

受け付け場所	受け付け時間
中央区社会福祉協議会(西堀前通6、Co-C.G.3階)	月~金(祝休日および年末年始を除く) 8:30~17:15
よろっぴローサ(西堀ローサ内)	月~金 ※水曜定休 12:00~17:00 土・日・祝日 10:00~19:00
シネ・ウインド(八千代2)	毎月第2土曜 10:00~12:00
キラキラマーケット(清五郎、いくとびあ食花内)	毎月第3土曜 10:00~12:00

☑フードバンクにいがた(☎384-4466)

住まいの無料相談

☑6月19日(火)午後1時30分~4時
☑建築国保会館(川岸町3)

☑住宅の新築・増築・改築、建築関連工事全般に関する相談、業者のあっせん
☑当日直接会場
☑新潟地域住宅相談協議会(☎266-6650)

弁護士による女性のための無料相談会

☑6月25日(月)午前10時~午後4時
☑県弁護士会館(学校町通1)
☑離婚、DV被害、セクハラなどの電話相談(予約不要)・面談相談(予約優先)
☑相談電話番号 0570-045533(当日限り)
☑県弁護士会(☎222-5533)

蒲原まつり福祉ふれあい広場

☑6月30日(土)~7月2日(月)午後3時~8時 ※7月1日は午前10時から
☑雑貨・食品の販売、浴衣着用者を対象としたガラボン抽選会、ほか
☑当日直接会場

☑さんろーど・佐藤(☎243-4848)

新潟県スポーツ公園フェスタ

☑7月1日(日)午前9時30分~午後3時
☑県スポーツ公園、デンカビッグスワンスタジアム
☑フリーマーケット、キャラクターショー、スタジアムツアー、ほか
☑当日直接会場
☑デンカビッグスワンスタジアム運営課(☎287-8811)

親子着ぐるみ劇とかそう体験

☑7月1日(日)・8日(日)、8月3日(金)・12日(日)・22日(水)・26日(日)、9月9日(日)・16日(日)午前10時30分~11時15分 ※受け付けは10時20分から
☑こども創造センター
☑着ぐるみ劇「こぐまのマーチ」の鑑賞、親子での仮装体験、ほか
☑3歳以上の子どもと保護者各日先着10組
☑¥1人200円 ☑当日直接会場
☑劇団あかつき・大西(☎090-4679-4583)

県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

☑7月8日(日)午前9時~正午
☑クロスパルにいがた
☑同会心理カウンセラーによるカウンセリング
☑先着10人
☑7月7日(土)までに電話で同会・高橋(☎090-3210-0051)へ

ママさんブラスバンド「ひかりおんがく隊」コンサート

☑7月8日(日)午前10時30分~正午 ※受け付けは10時から
☑新潟テルサ
☑曲目 宝島、ミッキーマウス・マーチ、アンパンマンのマーチ、ほか
☑先着1,500人 ☑当日直接会場
☑同団体・加藤(☎090-4835-9825)

エコスタヨガ教室

☑7月13日(金)午後2時~3時
☑ハードオフエコスタジアム新潟(長湯570)

ふるまちモール7七夕まつり

今月30日(土)から7月8日(日)までの9日間、ふるまちモール7で七夕まつりを開催します。期間中はモール内を華やかな七夕飾りで彩るほか、ガラボン抽選会やライブステージなどのイベントを行います。



☑ふるまちモール7

日時	内容など
6/30(土)~7/8(日)	七夕飾り
7/7(土)	10:00~18:00 お買物券が当たる!ガラボン抽選会
	13:00~19:00 七夕ライブコンサート、屋台

☑古町7番町商店街振興組合(☎222-0665)

☑先着25人
¥700円
☑ヨガマット(貸し出し可)、動きやすい服装、飲み物、タオル
☑電話で同施設(☎287-8900)へ

フレッシュ本町まつりフリーマーケット

☑7月22日(日)午前10時~午後3時30分
☑フレッシュ本町(本町通12・13)
☑出店者募集
☑1区画1,000円(1人2区画まで)
☑7月15日(日)までに電話で下本町商店会・斎藤(☎090-3433-6488)へ

「海フェスタ」市民体験サーリング

☑7月16日(祝)①午前10時~正午②午後1時~3時
☑万代島多目的広場脇
☑クルーザーヨットに乗船し、川や海から街並みを見学
☑小学生以上各回20人 ※応募多数の場合は抽選。小学生は保護者同伴。
☑動きやすい服装、運動靴、飲み物
☑6月24日(日)消印有効までに、往復はがきの往信欄裏面に参加者全員の

氏名(4人まで)、年齢、住所、電話番号、希望の乗船時間を、返信欄表面に返送先を記入し、新潟オフショアサーリングクラブ(〒950-0078中央区万代島5)へ
☑同クラブ・麻生(☎222-6480)

公演[enra GALAXY in NIIGATA]

☑9月2日(日)午後5時~7時
☑新潟テルサ
☑映像クリエイター花房伸行とパフォーマンスによる舞台公演とワークショップ
☑小学生以上1,500人 ※応募多数の場合は抽選
☑7月10日(火)必着までに、往復はがきの往信欄裏面に[enra]および住所、氏名、電話番号、申込人数(2人まで)を、返信欄表面に返送先を記入し、県教職員互助会(〒950-8570中央区新光町4-1県教育庁福利課内)へ
☑同会・石川(☎283-7511)

facebook ページで 区の魅力を発信中!

ぶらり中央区 検索