

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

みんなであつなぐる子育てほっとサポート事業

■妊カフェ・育カフェ（予約制・毎月開催）

☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか
 回100円
 回8月24日(木)午前8時30分から携帯電話などで下記の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。※読み取ることができない人はお問い合わせください。※育カフェは月1回のみ申し込み可。

妊カフェ(9月)	育カフェ(9月)
回9/9(土) 10:00~12:00 回nukunuku(東中通1-86-81、サカエビル2階) 回妊婦先着20人。パートナーの参加可。 持ち物 母子健康手帳 回妊カフェ申込先	回9/15・22(金) 10:00~11:30 回燕喜館(白山公園内) 回おおむね生後6カ月未満の子どもとその保護者先着20組 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの 回育カフェ申込先

回親子の育ち合いルームtete(☎080-6250-3653)

■子育て講座「たち」(予約制・毎月開催。各クラス1回のみ参加可能)

親子遊びを行いながら、保健師や助産師が月齢に合わせた関わり方や遊び方を紹介します。

乳児クラス(9月)	幼児クラス(9月)
回9/24(日)10:00~12:00 回子どもマリーナ(新潟日報メディアシップ6階) ※駐車場は有料(30分220円) 回平成28年9月~平成29年2月生まれの子どもと保護者先着20組 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、動きやすい服装 回乳児クラス申込先	回9/13(水)10:00~12:00 回はっぴいmamaはうす(神道寺1-5-44) ※20台程度駐車可能 回平成28年3月~8月生まれの子どもと保護者先着20組 持ち物 母子健康手帳、ハンカチ、動きやすい服装 回幼児クラス申込先

回8月24日(木)午前8時30分から携帯電話などで表中の二次元コードを読み取り、応募フォームから申し込み。

※読み取ることができない人はメール件名に「たち申込」、本文に氏名を入力し、tacchi.nyuji@gmail.com(乳児クラス)またはtacchi.yuji@gmail.com(幼児クラス)へ送り、応募フォームを請求してください。

回はっぴい mamaはうす(☎278-3177、水曜定休)

育児相談

☎保健師などによる個別相談

持ち物 母子健康手帳

回当日直接会場

回健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

期日	会場	時間
9/1(金)	◆入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター別館棟1階)	13:30~15:00
9/19(火)	◎中央地域保健福祉センター	9:30~11:00
9/20(水)	◎南地域保健福祉センター	9:30~11:00 13:30~15:00
9/21(木)	◎◆東地域保健福祉センター	13:30~15:00

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

はじめての離乳食(予約制)

時間 午後1時30分~3時15分(受け付けは1時15分から)

☎離乳食の始め方と進め方、試食

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

回8月23日(水)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

期日	会場	定員(先着)
9/13(水)	東地域保健福祉センター	30人
9/14(木)	南地域保健福祉センター	30人

ステップ離乳食(予約制)

回9月13日(水)午前10時~11時30分(受け付けは9時40分から)

回東地域保健福祉センター

☎2回食、3回食への進め方、試食

☎おおむね生後6カ月からの子どもの保育者先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

回8月23日(水)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

のびのび育ちの相談会(予約制)

「落ち着きがない」「友達とのトラブルが多い」「かんしゃくへの対応が分からない」など、子育てで気になることや困っていることについて、心理相談員や保健師が実際にお子さんの遊びの様子を見ながら相談に応じます。

☎1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

回電話で居住地区の各センターへ

期日	会場	時間
9/1(金)	中央地域保健福祉センター	9:45~11:10(受け付けは9:30から)
9/13(水)	南地域保健福祉センター	
9/20(水)	東地域保健福祉センター	

フッ化物塗布(予約制)

☎4歳未満の子ども

中央区だより

回1,020円 持ち物 母子健康手帳
 回8月23日(水)から期日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

期日	会場	定員(先着)	受付時間
9/1(金)	南地域保健福祉センター	60人	9:30~10:30
9/4(月)	東地域保健福祉センター	20人	10:10~10:30
9/21(木)	中央地域保健福祉センター	20人	10:10~10:30

スマイルキッズ

(障がいのある子の保護者の集い)

回8月25日(金)午前10時~11時30分

回南地域保健福祉センター

☎参加者同士の情報交換、自由遊び、ほか

※午前10時30分から11時まで「障がい福祉サービス」に関する講話を実施。

☎障がいのある子と保護者。保護者のみの参加可。

回前日までに電話で同センター(☎285-2373)へ

健康相談

☎保健師・栄養士などによる個別相談

持ち物 健康手帳、健診や人間ドックの受診結果(持っている人)

回締め切り日までに電話で各センターへ

期日	会場	受付時間	申し込み締め切り
9/8(金)	南地域保健福祉センター	9:00~11:00	9/6(水)
	東地域保健福祉センター	13:30~15:00	当日直接会場
9/13(水)	中央地域保健福祉センター	13:30~15:00	9/12(火)

★生活習慣病予防運動セミナー(予約制)

回9月13日(水)午後1時30分~3時30分(受け付けは1時15分から)

回鳥屋野総合体育館

☎生活習慣病予防のための運動講座、家庭でできるウォーキングを中心にした実技

講師 伊藤千賀さん(Chikaプロモーション代表)

☎先着30人

持ち物 筆記用具、リゅーとカード(未来ポイントを集めている人)、タオル、飲み物、動きやすい服装、上履き

回23日(水)から9月8日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

★作ってみようバランスのよい食事(予約制)

回9月28日(木)午前10時~午後1時(受け付けは9時40分から)

回東地域保健福祉センター

☎30人 ※応募多数の場合は抽選

☎栄養士による講話、調理実習、ほか

回400円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
 回あす21日(月)から9月21日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

平成29年度 第4回自治協議会の概要

7月28日の会議では、各部会の活動について報告がありました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに順次掲載します。

■次回の開催案内

回8月25日(金)午後3時から

回中央区役所(NEXT21)5階 対策室 傍聴者の定員 先着15人

※議題は、市役所本館や中央区役所、東出張所、南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。 回地域課企画担当(☎223-7023)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

中央区社会福祉協議会介護のつどい

回8月24日(木)午後1時30分~3時30分
 回ほんぼーと ※駐車場は有料で限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

☎情報交換会「介護疲れになる前に~シニアライフの生き方を情報交換します」、茶話会、相談窓口紹介
 ☎先着20人 回100円
 回事前に電話で同協議会(☎210-8720)へ

関屋浜一斉清掃

回9月2日(土)午前9時30分~10時30分
 回集合場所 西海岸公園内お城のすべり

台前広場
 回区民生活課(☎223-7168)

家族介護教室「中高生が気を付けるべき心臓疾患」

回9月9日(土)午後1時30分~2時
 回おかむら内科下町クリニック(田町1)
 ☎先着20人
 回前日までに電話で同クリニック(☎226-7712)へ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略
 特記のあるもの以外は当日直接会場へ。

住まいの無料相談

回8月23日(水)午後1時30分~4時
 回建築国保会館(川岸町3)

☎住宅の新築・増築・改築、建築関連工事全般に関する相談、業者のあっせん
 回新潟地域住宅相談協議会(☎266-6650)

おひさま日曜日

回8月27日(日)午前10時~午後2時
 回点塾(長湯3) ※20台分の駐車場あり
 ☎有機栽培や自然栽培の農産物の販売
 回自然栽培新潟研究会(☎274-2122)

同志社大学法学研究会法律相談

回9月3日(日)・4日(月)午前9時~午後3時 ※4日は午後2時まで
 回クロスパルにいがた
 ☎相続、土地などに関する問題の法律相談 ※税金問題、刑事事件、訴訟中の事件などは除く
 回同会・玉置(☎080-6206-3247)

NIIGATAフォーク・ジャンボリー

回9月10日(日)午後0時30分~4時30分
 回市音楽文化会館
 ☎先着500人
 回前売り券800円、当日券1,000円
 回事前に同実行委員会(☎090-2161-0439、午前9時~午後9時)へ

介護セミナー「いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるために」

回9月14日(木)午後2時~4時30分
 回市総合福祉会館(八千代1)
 ☎講演「地域包括ケアの深化~地域共生社会と小規模多機能サービスの役割」、小規模多機能型居宅介護の実践報告、ほか
 ☎先着50人
 回事前に電話で県小規模多機能型居宅介

護事業者協議会(☎257-7141)へ

県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

回9月17日(日)午前9時~正午
 回クロスパルにいがた
 ☎同会心理カウンセラーによるカウンセリング
 ☎先着10人
 回9月16日(土)までに電話で同会・高橋(☎090-3210-0051)へ

しもまち早川堀通り☆キャンドルナイト

回9月17日(日)午後5時~10時
 回西湊町通2~4ノ町
 ■キャンドルアート制作チーム募集
 ☎先着10チーム(中学生以上、小学生は保護者同伴で参加可) ※応募多数の場合は抽選
 回31日(木・消印有効)までに往復はがきの往信欄裏面に代表者の氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、チーム名を、返信欄表面に返送先を記入し、同プロジェクト実行委員会事務局(〒951-8025中央区赤坂町1-3177-3)へ
 回同プロジェクト実行委員会事務局・高橋(☎090-8649-5000、午前9時~午後5時)

障がい者合同面接会

回9月27日(水)午後1時~4時
 回朱鷺メッセ ☎求職中の障がい者
 持ち物 履歴書、障害者手帳、筆記用具 ※事前に求職者登録が必要
 回9月13日(水)までに新潟公共職業安定所(☎280-8609、部門コード43#)へ