

おいしい!ヘルシー!ランチコンテスト 受賞作品が決定

7月26日、食育・花育センターで「中央区おいしい!ヘルシー!ランチコンテスト」を開催し、33作品の応募の中から6つの受賞作品を決定しました。

これは、中央区の健康寿命延伸を目指した取り組みの一つ。区の健康課題である糖尿病予防のための食事を体験し、食生活に取り入れるきっかけにもらうため、最優秀賞などの献立を区内の飲食店で提供する予定です。

献立は、区内の調理師等養成施設に在籍する学生を対象に、食後の血糖値の上昇を緩やかにする効果が期待できる野菜・海藻・キノコ類を使ったものを事前に募集しました。

実技審査当日

実技審査には、6チーム合わせて22人の学生が参加し、腕を振りました。

県調理師会会長の佐藤衛さん=写真中・左=など6人の審査員が、彩りや味付けのほか、栄養バランスやアイデアの斬新性なども基準に評価しました。

審査の結果、最優秀賞に選ばれたのは新潟調理師専門学校の学生作品「食物繊維たっぷりカラフルランチ」です。代表の笠原悠さんは「すべての料理を薄味にするのではなく、めりはりをつけることで、最後まで飽きずに食べられる献立にすることができました。年代問わず、健康に気を付けている多くの人に食べてもらいたいです」と話しました。



受賞作品

最優秀賞 食物繊維たっぷりカラフルランチ (新潟調理師専門学校)	アイデア満載賞 夏らし、ロールキャベツ・冷たいトマトソース添え、グラスサラダ、えごの甘酒和えしょうがを添えて (国際調理製菓専門学校)	野菜たっぷり賞 和風ランチでリフレッシュ (新潟調理師専門学校)
栄養バランスばっちり賞 健康カフェランチ (新潟調理師専門学校)	お手軽アレンジ賞 食物繊維たっぷり!!ランチ (国際調理製菓専門学校)	おいしさ抜群賞 野菜の旨味を活かしたさっぱりランチ (新潟調理師専門学校)

提供店を募集

最優秀賞などに選ばれた献立を提供する区内の飲食店を募集しています。詳しくは区ホームページをご覧ください。☎健康福祉課健康増進係 (☎ 223-7246)

まちなか活性化フェスティバル

9/13まで!

中央区役所移転を記念して、まちなか活性化フェスティバルを開催しています。会場はNEXT21の1階アトリウムです。ぜひお越しください。

☎まちなか活性化実行委員会事務局 (地域課産業振興室内、☎ 223-7054)

Healthy Lunch プロジェクト 新潟素材を使ったコラボ弁当

1日に必要とされる350g以上の野菜のうち、約50% (約175g) が1食でとれるランチを、野菜ソムリエ上級 Pro. 清野朱美さん監修で新潟三越と新潟グランドホテルが提供します。

☎ 8月21・28日、9月4・11日 (いずれも月曜) 午前11時から ※なくなり次第終了

¥①② 601円 (限定各50食)、③④⑤ 301円 (限定各30杯)

	限定各50食	① 麦ごはんと夏野菜たっぷり新潟和牛と深雪もち豚入りハンバーグカレーBOX
		② 17種類の野菜が入った夏の彩りヘルシープレート
	限定各30杯	③ まるごとスイカスムージー
		④ スイートコーンのひんやりすり流しスープ
		⑤ グリーンビューティースムージー

東京学館新潟高校 書道部 書道パフォーマンス

☎ 8月22日 (火) 午後0時 20分~同50分

トワイライトビア 沼垂ビール & Music セッション

☎ 8月25日、9月1日 (いずれも金曜) 午後5時30分~8時30分

まちなかステージ 古町芸妓の舞

☎ 8月30日、9月13日 (いずれも水曜) 午後0時20分~同50分

このほか、期間中はさまざまなアート作品の展示やワークショップも開催します (詳しくは2面に掲載)。

中央区役所は8月14日 (月)、NEXT21 2~5階に移転オープンしました

中央区役所の窓口などの電話番号一覧	窓口サービス課	証明	☎ 223-7106	健康福祉課	地域福祉係	☎ 223-7252	管理課	管理係	☎ 223-7340	東出張所	☎ 241-4111	
	地域課	届出・申請	☎ 223-7129		障がい福祉係	☎ 223-7207		保護第1係	☎ 223-7315		南出張所	☎ 283-0406
		戸籍	☎ 223-7139		高齢介護係	☎ 223-7216		保護第2係	☎ 223-7305		入舟連絡所	☎ 222-6746
		企画担当	☎ 223-7023		児童福祉係	☎ 223-7230		保護第3係	☎ 223-7325		関屋行政サービスコーナー	☎ 266-4938
		地域振興担当	☎ 223-7025		こども支援係	☎ 223-7236		保護第4係	☎ 223-7331		東地域保健福祉センター	☎ 243-5312
		広報・広聴係	☎ 223-7035	健康増進係	☎ 223-7237	総務課	総務係	☎ 223-7086	南地域保健福祉センター		☎ 285-2373	
	文化・スポーツ係	☎ 223-7041	※健診の問い合わせは☎223-7246へ			安心安全係	☎ 223-7064	中央地域保健福祉センター	☎ 266-5172			
	産業振興室	☎ 223-7054	建設課	管理係	☎ 223-7403	給付係	☎ 223-7149	パスポートセンター	☎ 226-7744			
	教育支援センター	☎ 223-7026		維持係	☎ 223-7420	保険料係	☎ 223-7154					
				整備係	☎ 223-7431	生活環境係	☎ 223-7168					
		まちづくり係		☎ 223-7410								