

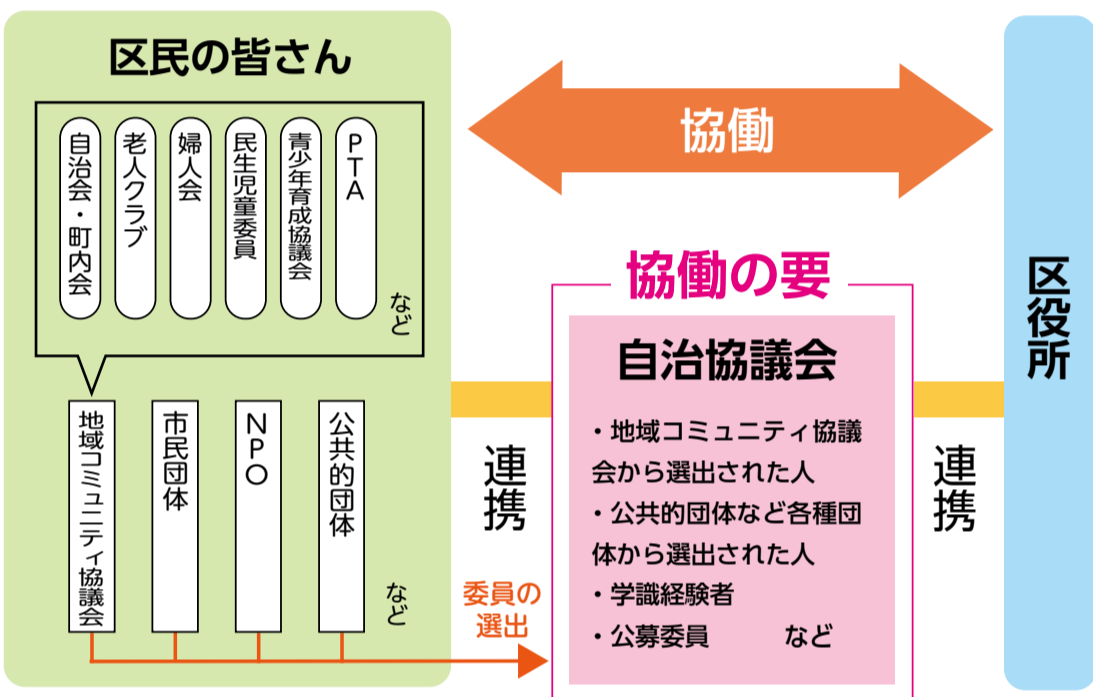
新しい委員でスタート

「協働の要」区自治協議会

4月から、新たな委員による中央区自治協議会が右表の38人でスタートしました。

区自治協議会は、区民の皆さんの多様な意見の調整や取りまとめを行うため、区民と行政をつなぐ協働の要として各区に設置された市の附属機関です。区役所と連携して地域課題の解決に取り組む、区の特徴を生かした魅力あるまちづくりを推進します。

委員の任期は2年で、今回は第6期目。各地域コミュニティ協議会や公共的団体等から選出された人、学識経験者、公募委員などで構成されます。



■具体的な取り組み

第6期の中央区自治協議会では、「地域活性化部会」「福祉・安心安全部会」「地域と学校部会」「水辺とみなと部会」の4つの部会を設置し、各委員が部会活動を行います。各部会が担当する分野ごとに、地域課題の調査や検討などに取り組めます。

問い合わせ 区自治協議会事務局 (☎ 223-7023、地域課内)

委員名簿 (平成29年4月28日現在、順不同、敬称略)

氏名	所属団体など
田巻 正行	有明台小学校区コミュニティ協議会
清水 大三郎	礎地域コミュニティ協議会
田村 幸夫	入舟地区コミュニティ協議会
外内 光春	鏡淵小学校区コミュニティ協議会
浅野 昌禧	上所校区コミュニティ協議会
高橋 廣光	上山校区コミュニティ協議会
加藤 素三	栄地区コミュニティ協議会
渡部 一成	笹口校区コミュニティ協議会
野澤 正信	紫竹山校区コミュニティ協議会
樋口 悦雄	関屋小学校区コミュニティ協議会
青木 孝也	鳥屋野校区コミュニティ協議会
廣瀬 隆之	豊照地区コミュニティ協議会
川崎 ツキ子	長嶺地域コミュニティ協議会
伊藤 肇	新潟地区コミュニティ協議会
竹田 良性	沼垂小学校区コミュニティ協議会
三國 和俊	白山校区コミュニティ協議会
田村 良三	浜浦小学校区コミュニティ協議会
関谷 美紀枝	万代地域コミュニティ協議会
田辺 龍治	湊地区コミュニティ協議会
菊地 弘隆	南万代地区コミュニティ協議会
佐藤 雅之	女池校区コミュニティ協議会
金子 正隆	山潟地区コミュニティ協議会
吉岡 昭彦	山潟地区コミュニティ協議会
大塚 美枝子	新潟市商店街連盟
津吉 孝司	新潟市南商工振興会
小林 悦子	新潟市中央区・地区民生委員児童委員長連絡会
細川 三千夫	新潟市中央区社会福祉協議会
本間 伸子	にいがた女性会議
南雲 保子	新潟市小中学校PTA連合会
渡邊 隆幸	区支え合いのしくみづくり会議
村山 雄亮	新潟青年会議所
高岡 美代子	新潟市中央区体育協会
藤瀬 竜子	新潟青陵大学福祉心理学部 准教授
大滝 則子	姫路大学教育学部 非常勤講師 (新潟市教育相談センター 訪問教育相談員)
後藤 知恵	新潟市立上所小学校地域教育コーディネーター
井上 基之	公募委員
肥田野 正明	公募委員
松田 明美	JA新潟市

40歳以上の皆さん、自分の健康状態チェックしていますか？

受けよう 特定健康診査

「メタボ健診」とも呼ばれる特定健康診査。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防と解消に重点を置いた健診です。

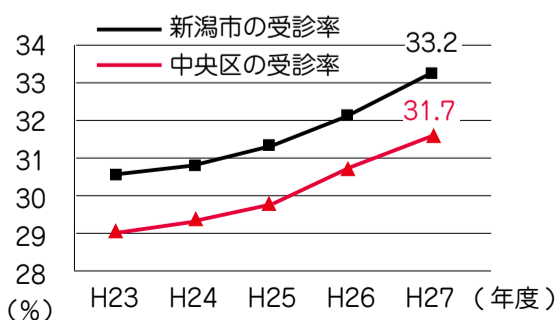
内臓脂肪が蓄積すると、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気を引き起こす可能性があります。

自分の健康状態を知り病気を予防するため、年に1回は健診を受けましょう。



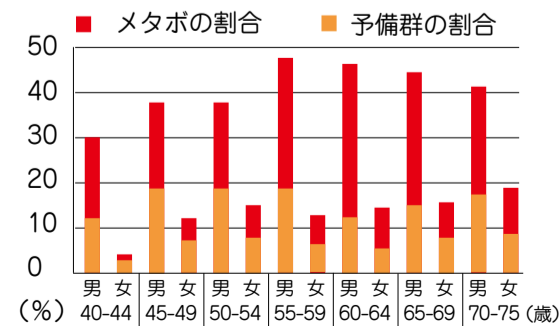
■受診者が少ない中央区

健診の受診率は、近年少しずつ高くなっていますが、市の平均を下回っています。



■男性は特に注意!

メタボリックシンドロームの割合は男性が高く、50代後半がピークになっています。



受け方を確認しましょう

●40歳以上の新潟市国民健康保険(以下国保)加入者
40~59歳の方は500円の自己負担、60~74歳の方は無料で受診できます。

●新潟県後期高齢者医療制度加入者
無料で受診できます。

※上記の対象者には3月下旬に白い封筒に入った受診券や健診日程が郵送されています。



●社会保険加入者

健康保険証の発行元へお問い合わせください。

健診の案内とアンケートをお送りします

国保に加入している40~50歳のうち、平成27年4月から平成29年1月末までに健診を1度も受けていない皆さんに、あす8日以降健診の案内を郵送します。受診までの流れを詳しく掲載していますので、ぜひご確認ください。

また、健診や健康づくりに関するアンケートも同封しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 (☎ 223-7246)

地域で祝おう！赤ちゃんの誕生 お祝い会の開催をサポートします

「赤ちゃん誕生お祝い会」の開催団体を募集します。
区では、安心してすこやかに暮らせるまちを目指し、今年度から「赤ちゃん誕生お祝い会支援事業」に取り組みます。これは、赤ちゃんの誕生を機に地域で交流を深め、地域全体での子育て支援や多世代が交流できる環境づくりを目的にしたものです。



赤ちゃんの誕生を、地域のみみなでお祝いしませんか。

- 募集団体** コミ協、自治会・町内会など地域で活動している団体
実施内容 おおむね6カ月～1歳半までの赤ちゃん5～20人とその父母、地域の皆さんで行う赤ちゃん誕生お祝い会。
対象経費 講師謝礼、事務用品費、コピー用紙などの消耗品費、ちらし印刷費、ボランティア保険料、会場使用料、記念品、ほか
委託金額 1団体あたり3万円。参加する赤ちゃんの人数に応じて加算。
申込 5月8日(月)から31日(水)までに直接または郵送で申込書を健康福祉課へ ※申込書は健康福祉課で配布。市ホームページからダウンロードも可。
問い合わせ 健康福祉課地域福祉係 (☎223-7252)



砂丘館 5/21まで 五月人形を展示中

端午の節句に合わせ、砂丘館(旧日本銀行新潟支店長役宅)で佐藤家の五月人形を展示しています。

佐藤家は、かつて古町9番町で芸妓の置屋を営んでいた旧家。売れっ子芸妓として活躍した佐藤シンが購入したといわれる武者人形などを、ぜひご覧ください。

■佐藤家の五月人形展示

- 5月21日(日)まで(季節のしつらい「端午の節句」は28日(日)まで)午前9時～午後9時 ※5月8日・9日・15日は休館
 砂丘館(西大畑町5218-1、☎222-2676)



季節のしつらい「端午の節句」を同時開催中

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

申請は5/31(水)まで 防犯灯の設置に補助

自治会などが自主的に設置する、防犯灯や防犯灯専用柱の設置費用の一部を補助しています。

防犯灯の種類	設置補助	
	補助額 (100円未満の端数切捨て)	1灯あたり 上限額
LED灯などの環境配慮型防犯灯	設置費の2/3	47,000円
蛍光灯や水銀灯など、環境配慮型以外の防犯灯	設置費の1/2	9,000円
専用柱		33,000円

※1団体あたりの申請上限灯数は20灯、専用柱10本(500円帯以上の団体は申請上限灯数40灯、専用柱20本)

- 申請方法** 所定の申請書に収支予算書、工事見積書および設置場所略図を添付して提出 ※申請書は自治会長などに配布してある補助制度の手引き・要綱集に掲載
申請先 地域課、区内の出張所・連絡所など
申請期限 5月31日(水)まで
問い合わせ 地域課地域振興担当(☎223-7025)

体育施設の臨時職員を募集

- 雇用期間** 雇用開始日～平成30年3月31日(土)
 ※雇用期間を更新する場合あり。試験による嘱託職員への登用制度あり。
勤務時間 午前8時30分～午後9時30分のうち7時間45分。施設により土・日・祝日を含むローテーションによる週休2日制の変則勤務。
勤務場所 鳥屋野総合体育館、西海岸公園市営プール、市陸上競技場
業務内容 市公共体育施設の管理運営業務(事務、スポーツ教室の運営、トレーニング指導、プール監視、ほか)
賃金 日給6,270円
通勤手当 通勤距離2km以上の場合に距離に応じて支給。マイカー通勤可。
社会保険 加入あり
応募資格 高等学校以上を卒業または卒業見込みで、スポーツに関わる仕事に興味があり、ワード、エクセルの基本操作ができる人。
募集人数 3人程度
選考方法 第一次選考：書類選考、第二次選考：面接試験
申込 写真を貼り付けた市販の履歴書に必要事項を記入し、新潟市開発公社スポーツプロモーション課(〒951-8131 中央区白山浦1-613-69 新潟市開発公社館4階)へ郵送または持参。志望の動機、希望施設、経験したスポーツの種目を明記すること。
問い合わせ 同課(☎265-6735)

子どもの預かり「ファミサポ」入会説明会

市ファミリー・サポート・センター「ファミサポ」は子どもの預かりなどを行う子育て支援。入会説明会では、依頼会員、提供会員ともその場で登録手続きが可能。

日=日時 会=会場 内=内容 対=対象・定員 参=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ ★は健康マイレージ対象事業

- 5月20日(土) 午前10時～11時
 市総合福祉会館(八千代1) ※駐車場はありません
 制度の説明(約45分)、登録手続き(希望者のみ)
 先着20人 ※就学前児の保育あり・先着6人(予約制)
持ち物 保護者の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
電話 電話で同センター(☎248-7178)へ

親子でちゃぶちゃぶ教室

- 5月26日(金) 午前10時～11時
 西海岸公園市営プール(☎267-6858)
 浮き具を使用したプール内での親子遊び
 就学前児と保護者50組(応募多数の場合は抽選)
持ち物 水着(おむつのとれていない子どもはスイミング用紙おむつ)、水泳キャップ、バスタオル
 保護者のみ入場料500円
 5月13日(土・必着)までに、直接窓口またはメールに教室名・郵便番号・住所・電話番号・保護者と子どもの氏名(ふりがな)・子どもの年齢を記入し、同プール(nishipool@niigata-kaikou.jp)へ

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター 明石2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町1-3-11 ☎266-5172

マタニティプログラム(妊婦さん向け講座)

子育てに役立つ支援情報の紹介など、よりよいマタニティライフと赤ちゃんとの暮らしのスタートを応援するプログラムです。パートナーも参加できます。
 先輩ママとのおしゃべり会、ミニ講座

期日	時間	場所
5/10(水)	14:15～15:00	鳥屋野子育て支援センターあいあい(鳥屋野4、☎283-7131)
5/23(火)		八千代子育て支援センターちゅうりっぷ(川岸町1、☎230-8211)

子育て中の人、妊婦、出産を考えている人。子連れでの参加可。 当日直接会場

みんなでつながる子育てほっとサポート事業

- ママの“ほっと”タイム(毎月開催)**
 「育児ってどうしていいかわからない」「育児に対する考えが家族と違い困ってしまう」など、子育てに悩みを抱える母親たちが自分の体験や気持ちを安心して話せる場です。
 5月17日(水) 午前10時30分～正午
 子育てコミュニティスペース(NEXT21・5階なかなか古町内)
 就学前児の母親 ※保育あり(予約制)
電話 電話で健康福祉課こども支援係(☎223-7236)へ

ぱくぱく幼児食(予約制)

- 5月29日(月) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時40分から)
 南地域保健福祉センター
 栄養士による講話「乳歯の生え方に合わせた幼児食」、試食
 1歳6カ月前後の子どもの保育者先着15人

- ※予約制の保育あり(先着15人)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
電話 10日(水)から電話で健康福祉課(☎223-7246)へ

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！(全4回)

- 5月31日、6月7日・14日・21日(いずれも水曜) 午後1時30分～3時30分
 乳児院はるかぜ(川岸町1)
 初めての赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
 平成29年1月～3月生まれの乳児と初めての赤ちゃんを育てている母親先着8組
電話 8日(月)から同院(☎233-5001、平日午前8時30分～午後5時30分)へ

★骨粗しょう症予防相談会(予約制)

期日	会場	受け付け開始時刻
5/31(水)	東地域保健福祉センター	①午前9時45分 ②午前10時15分 ③午前10時45分 ④午前11時15分
6/13(火)	南地域保健福祉センター	⑤午後1時15分 ⑥午後1時45分

骨密度測定、予防相談
 18歳以上各回先着10人 ※治療中の人を除く
電話 11日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

妊婦保健指導

母子健康手帳交付、妊婦相談、各種制度の説明、歯科健診、保健指導
持ち物 妊娠届出書および届出書に記載されたもの
電話 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

期日	会場	受付時間
6/2(金)	南地域保健福祉センター	13:00～14:00
6/8(木)	東地域保健福祉センター	

6月の子どもの健康診査

- 案内と問診票は、対象者に郵送します。
- 時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- 対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
- 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)
- 股関節検診・母体保護相談**
 南・中央地域保健福祉センター
 平成29年2月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは平成29年3月生まれも対象)
- 1歳誕生歯科健康診査**
 東・南・中央地域保健福祉センター
 平成28年6月生まれの子ども ※子育てを応援しようと、ボランティアが読み聞かせを行う「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本のプレゼントもあります。
- 1歳6カ月児健康診査**
 東・南・中央地域保健福祉センター
 平成27年11月生まれの子ども
- 3歳児健康診査**
 東・南・中央地域保健福祉センター
 平成25年12月生まれの子ども

中央区だより

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088 〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど
回5月9日(火)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・30日(火)...

Table with 2 columns: 時間, 内容. Events from 11:00 to 14:30.

■初心者料理サークル「男の料理 ザ★ワールド」体験会
回5月23日(火)午前9時～正午
献立 鶏の唐揚げねぎソース、セロリの甘酢和え、カップケーキ...

■中高年のための初級登山講座
回5月28日(日)午後1時～4時30分
回サークル「新潟楽山会」による登山の基本知識の講座...

東地区公民館 ☎241-4119 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」
回5月8日・15日・22日・29日(いずれも月曜)午前10時～午後2時...

■講座「江戸庶民の旅～『村送り』の光と影」
回5月30日(火)午前10時～正午
講師 金森敦子さん(作家)

■木彫り1日体験教室～やさしい「お地藏さま」を彫ってみませんか
回6月3日(土)午後1時30分～4時
回簡単な「お地藏さま」を彫る...

■地域での安全な自動車運転のために～加齢と障がいの影響とその対策
回6月3日(土)午後1時30分～3時30分
回加齢や障がいによる自動車運転への影響に関する講義...

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371 〒950-0972 中央区新和3-3-1

■スクエアダンス初心者講習会
回5月19日(金)・27日(土)、6月2日(金)・16日

(金)・24日(土)、7月7日(金)・21日(金)・29日(土)、8月4日(金)...

■親子フィットネスサークル「らっこちゃんクラブ」体験会
回6月2日(金)・16日(金)午前10時30分～正午
回親子エクササイズ、ダンス、リズム遊び、ほか...

関屋地区公民館 ☎266-4939 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■さわやか学級(全5回)
時間 午前10時～正午

Table with 2 columns: 期日, テーマ. Topics include inheritance, pets, and flowers.

回60歳以上の人40人(応募多数の場合は抽選)
回あす8日(月)から5月22日(月)までに電話で同館へ

■幼児期家庭教育学級(全3回)
時間 午前10時～正午

Table with 2 columns: 期日, テーマ. Topics include holding, time, and happiness.

回1～3歳の子どもの保護者20人(保育あり・定員15人。応募多数の場合は初めて受講する人を優先して抽選)
回5月26日(金)までに、メールに氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、保育の有無、子どもの名前、子どもの生年月日、第何子か、「幼児期家庭教育学級」の受講経験の有無を記入し同館(sekiya.co@city.niigata.lg.jp)へ

石山地区公民館 ☎250-2930 〒950-0852 東区石山1-1-12

■石山地区芸能まつり
回5月21日(日)午後1時～3時
回踊り、合唱、ウクレレ、フラダンスなどの発表会
回当日直接会場

■ご近所だんぎ～「お互いさまネット石山」第1回公開講座
回5月22日(月)午後1時30分～4時
回齋藤忠雄さん(齋藤内科クリニック院長)によるこれからの地域医療・介護制度等についての講座
回当日直接会場

■Ishiyama「いいね！」LIFE(全3回)
時間 午前10時～正午

Table with 2 columns: 期日, 内容. Topics include 'いいね!', photos, and food.

回15人(6カ月以上の未就園児の保育あり・定員9人。応募多数の場合抽選)
回5月19日(金)までに、メールに住所、氏名、電話

番号、あなたの好きな場所、保育を希望する人は子どもの名前(ふりがな)、子どもの生年月日を記入し同館(ishiyama.co@city.niigata.lg.jp)へ

■遊わ塾 みんなでカーリンコン(全4回)
時間 午前10時～正午

Table with 2 columns: 期日, 内容. Topics include curling, rules, and games.

回カーリンコン(床に置いた的に円盤を投げ、的までの距離を競う競技)の講座
回50歳以上の人先着30人
持ち物 飲み物、動きやすい服装、運動靴
回あす8日(月)午前8時30分から電話または直接同館へ

■明治の新潟史講座(全5回)
時間 午前10時～正午

Table with 2 columns: 期日, テーマ(1回のみ受講可). Topics include water, banks, and modern life.

回先着30人程度 持ち物 筆記用具
回電話または直接同館へ

図書館

■カミシバイハウス
回5月27日(土)午後2時～3時
回ほんぼーと中央図書館(☎246-7700)
回紙芝居を楽しむ

■おはなしのじかん
回当日直接会場

Large table with 3 columns: 期日, 時間, 会場・問い合わせ. Lists various library events and times.

♥は乳幼児向け、◆はわらべうた、★は紙芝居、◇は個別の読み聞かせ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略 特記のあるもの以外は当日直接会場へ。

「看護の日」市民公開フォーラム

回5月12日(金)午後2時～4時30分
回新潟グランドホテル
回特別講演「地域包括ケア時代のよりよい在宅療養支援に向けてつなぐ看護の実践」
回県看護協会(☎265-1225)

まちなか交流サロンアルク

回まちなか交流サロン アルク(万代シティバスセンタービル3階)
回各回先着15人 500円
回電話で同施設(☎246-6235)へ

■リフレッシュヨガ&ストレッチ

回5月12・19・26日(いずれも金曜)午前10時30分～11時30分(19日は午後2時～3時)
■ステップエクササイズ
回5月18日(木)午後2時～3時

フードバンクにいがた記念シンポジウム

回5月13日(土)午後3時～5時
回ほんぼーと中央図書館
回ひとり親世帯が抱える問題についてのパネルディスカッション
回先着100人 回当日直接会場
回フードバンクにいがた(☎384-4466)

新潟中央高等学校音楽科 ロシアンメソッド公開ピアノレッスン

回5月14日(日)午後1時30分～4時
回リゅーとぴあ 回当日直接会場
回新潟中央高等学校(☎229-2237)

たから市 フリーマーケット

回5月21日(日)午前10時～午後4時
回フレッシュ本町(本町通12・13)

■出店者募集

回1区画1,000円 ※1人2区画まで。出店は13番町のみ。
回5月15日(月)までに電話で下本町商店会・斎藤(☎090-3433-6488)へ

親と子の交通安全教室

回5月28日(日)午後1時～3時30分
回鳥屋野交通公園
回ゴーカートに乗って交通の決まりを学ぶ
回3歳以上小学校3年生以下の子どもと保護者・50組(応募多数の場合は抽選)
回5月22日(月・必着)までに、往復はがきの往信欄裏面に郵便番号、住所、子どもと保護者の氏名、年齢、電話番号を、返信欄表面に返送先を記入し、NPO交

通新時代・新潟事務局(〒950-0883東区鷗島町17-1藤和興産株式会社内)へ
回同事務局・磯村(☎090-1047-6626)

”水の都”新潟 みず探訪バスツアー

回6月7日(水)・11日(日)午前9時～午後4時
集合・解散場所 新潟駅南口
見学先 信濃川浄水場(江南区)、大津資料館(燕市)、ほか
回各日45人(応募多数の場合は抽選)
回無料
回5月23日(火・必着)までに、はがき、FAXまたはメールに希望日(1日のみ)、参加者全員(4人以内)の氏名と年齢、グループ代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、新潟水道サービス総務課(〒950-0914中央区紫竹山1-5-10、FAX241-1227、メールsuidou.kouhou@niigata-ss.jp)へ
回新潟水道サービス(☎241-1221)