

中央区だより

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088 〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど
回5月9日(火)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・30日(火)...

Table with 2 columns: 時間, 内容. Events from 11:00 to 14:30.

■初心者料理サークル「男の料理 ザ★ワールド」体験会
回5月23日(火)午前9時～正午
献立 鶏の唐揚げねぎソース、セロリの甘酢和え、カップケーキ...

■中高年のための初級登山講座
回5月28日(日)午後1時～4時30分
回サークル「新潟楽山会」による登山の基本知識の講座...

東地区公民館 ☎241-4119 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」
回5月8日・15日・22日・29日(いずれも月曜)午前10時～午後2時...

■講座「江戸庶民の旅～『村送り』の光と影」
回5月30日(火)午前10時～正午
講師 金森敦子さん(作家)

■木彫り1日体験教室～やさしい「お地藏さま」を彫ってみませんか
回6月3日(土)午後1時30分～4時
回簡単な「お地藏さま」を彫る...

■地域での安全な自動車運転のために～加齢と障がいの影響とその対策
回6月3日(土)午後1時30分～3時30分
回加齢や障がいによる自動車運転への影響に関する講義...

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371 〒950-0972 中央区新和3-3-1

■スクエアダンス初心者講習会
回5月19日(金)・27日(土)、6月2日(金)・16日

(金)・24日(土)、7月7日(金)・21日(金)・29日(土)、8月4日(金)...

■親子フィットネスサークル「らっこちゃんクラブ」体験会
回6月2日(金)・16日(金)午前10時30分～正午
回親子エクササイズ、ダンス、リズム遊び、ほか...

関屋地区公民館 ☎266-4939 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■さわやか学級(全5回)
時間 午前10時～正午

Table with 2 columns: 期日, テーマ. Topics include 資産と想いを家族に託す, ペットのエンディングノート...

回60歳以上の人40人(応募多数の場合は抽選)
回あす8日(月)から5月22日(月)までに電話で同館へ

■幼児期家庭教育学級(全3回)
時間 午前10時～正午

Table with 2 columns: 期日, テーマ. Topics include ひとりで抱え込んでいませんか?, こんな時、みんなはどうしてる?...

回1～3歳の子どもの保護者20人(保育あり・定員15人。応募多数の場合は初めて受講する人を優先して抽選)
回5月26日(金)までに、メールに氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、保育の有無、子どもの名前、子どもの生年月日、第何子か、[幼児期家庭教育学級]の受講経験の有無を記入し同館(sekiya.co@city.niigata.lg.jp)へ

石山地区公民館 ☎250-2930 〒950-0852 東区石山1-1-12

■石山地区芸能まつり
回5月21日(日)午後1時～3時
回踊り、合唱、ウクレレ、フラダンスなどの発表会
回当日直接会場

■ご近所だんぎ～「お互いさまネット石山」第1回公開講座
回5月22日(月)午後1時30分～4時
回齋藤忠雄さん(齋藤内科クリニック院長)によるこれからの地域医療・介護制度等についての講座
回当日直接会場

■Ishiyama「いいね！」LIFE(全3回)
時間 午前10時～正午

Table with 2 columns: 期日, 内容. Topics include みんなが持っている「いいね！」発見, みんなのお気に入りの場所発信&写真術アップ...

回15人(6カ月以上の未就園児の保育あり・定員9人。応募多数の場合抽選)
回5月19日(金)までに、メールに住所、氏名、電話

番号、あなたの好きな場所、保育を希望する人は子どもの名前(ふりがな)、子どもの生年月日を記入し同館(ishiyama.co@city.niigata.lg.jp)へ

■遊わ塾 みんなでカーリンコン(全4回)
時間 午前10時～正午

Table with 2 columns: 期日, 内容. Topics include まずはカーリンコンをやってみよう!, ルールとマナーを学ぼう!, ゲームの審判をやってみよう!, 選手と審判の両方を楽しもう!

回カーリンコン(床に置いた的に円盤を投げ、的までの距離を競う競技)の講座
回50歳以上の人先着30人
持ち物 飲み物、動きやすい服装、運動靴
回あす8日(月)午前8時30分から電話または直接同館へ

■明治の新潟史講座(全5回)
時間 午前10時～正午

Table with 2 columns: 期日, テーマ(1回のみ受講可). Topics include 栗ノ木川と栗ノ木川排水機場, 新潟の銀行の歴史, 近代のくらし, 北洋漁業について, 新潟の近代建築

回先着30人程度 持ち物 筆記用具
回電話または直接同館へ

図書館

■カミシバイハウス
回5月27日(土)午後2時～3時
回ほんぼーと中央図書館(☎246-7700)
回紙芝居を楽しむ

■おはなしのじかん
回当日直接会場

Table with 3 columns: 期日, 時間, 会場・問い合わせ. Lists events at various libraries like ほんぼーと中央図書館, 鳥屋野図書館, 生涯学習センター図書館.

♥は乳幼児向け、◆はわらべうた、★は紙芝居、◇は個別の読み聞かせ

ふれあい掲示板

「看護の日」市民公開フォーラム
回5月12日(金)午後2時～4時30分
回新潟グランドホテル
回特別講演「地域包括ケア時代のよりよい在宅療養支援に向けてつなぐ看護の実践」

まちなか交流サロンアルク
回まちなか交流サロン アルク(万代シティバスセンタービル3階)
回各回先着15人 500円
回電話で同施設(☎246-6235)へ

■リフレッシュヨガ&ストレッチ
回5月12・19・26日(いずれも金曜)午前10時30分～11時30分(19日は午後2時～3時)
■ステップエクササイズ
回5月18日(木)午後2時～3時

フードバンクにいがた記念シンポジウム
回5月13日(土)午後3時～5時
回ほんぼーと中央図書館
回ひとり親世帯が抱える問題についてのパネルディスカッション
回先着100人 回当日直接会場
回フードバンクにいがた(☎384-4466)

新潟中央高等学校音楽科ロシアンメソッド公開ピアノレッスン
回5月14日(日)午後1時30分～4時
回リゅーとぴあ 回当日直接会場
回新潟中央高等学校(☎229-2237)

たから市 フリーマーケット
回5月21日(日)午前10時～午後4時
回フレッシュ本町(本町通12・13)

■出店者募集
回1区画1,000円 ※1人2区画まで。出店は13番町のみ。
回5月15日(月)までに電話で下本町商店会・斎藤(☎090-3433-6488)へ

親と子の交通安全教室
回5月28日(日)午後1時～3時30分
回鳥屋野交通公園
回ゴーカートに乗って交通の決まりを学ぶ
回3歳以上小学校3年生以下の子どもと保護者・50組(応募多数の場合は抽選)
回5月22日(月・必着)までに、往復はがきの往信欄裏面に郵便番号、住所、子どもと保護者の氏名、年齢、電話番号を、返信欄表面に返送先を記入し、NPO交

通新時代・新潟事務局(〒950-0883東区鷗島町17-1藤和興産株式会社内)へ
回同事務局・磯村(☎090-1047-6626)

”水の都”新潟 みず探訪バスツアー
回6月7日(水)・11日(日)午前9時～午後4時
集合・解散場所 新潟駅南口
見学先 信濃川浄水場(江南区)、大津資料館(燕市)、ほか
回各日45人(応募多数の場合は抽選)
回無料
回5月23日(火・必着)までに、はがき、FAXまたはメールに希望日(1日のみ)、参加者全員(4人以内)の氏名と年齢、グループ代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、新潟水道サービス総務課(〒950-0914中央区紫竹山1-5-10、FAX241-1227、メールsuidou.kouhou@niigata-ss.jp)へ
回新潟水道サービス(☎241-1221)