

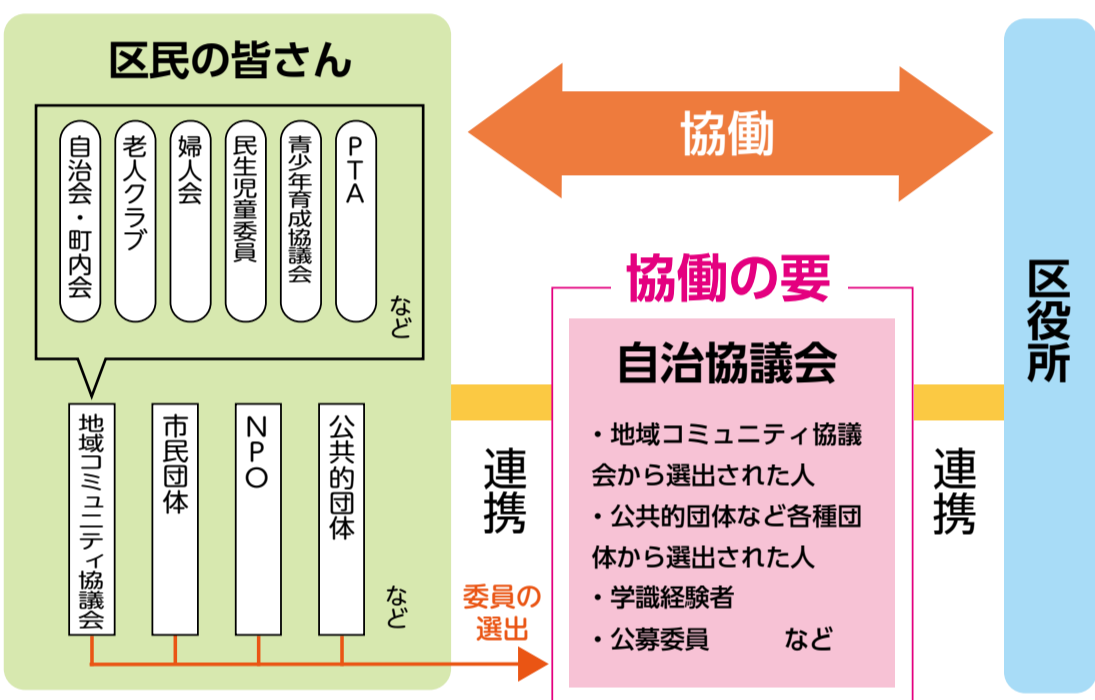
新しい委員でスタート

「協働の要」区自治協議会

4月から、新たな委員による中央区自治協議会が右表の38人でスタートしました。

区自治協議会は、区民の皆さんの多様な意見の調整や取りまとめを行うため、区民と行政をつなぐ協働の要として各区に設置された市の附属機関です。区役所と連携して地域課題の解決に取り組み、区の特徴を生かした魅力あるまちづくりを推進します。

委員の任期は2年で、今回は第6期目。各地域コミュニティ協議会や公共的団体等から選出された人、学識経験者、公募委員などで構成されます。



■具体的な取り組み

第6期の中央区自治協議会では、「地域活性化部会」「福祉・安心安全部会」「地域と学校部会」「水辺とみなと部会」の4つの部会を設置し、各委員が部会活動を行います。各部会が担当する分野ごとに、地域課題の調査や検討などに取り組みます。

問い合わせ 区自治協議会事務局 (☎ 223-7023、地域課内)

委員名簿 (平成29年4月28日現在、順不同、敬称略)

氏名	所属団体など
田巻 正行	有明台小学校区コミュニティ協議会
清水 大三郎	礎地域コミュニティ協議会
田村 幸夫	入舟地区コミュニティ協議会
外内 光春	鏡淵小学校区コミュニティ協議会
浅野 昌禧	上所校区コミュニティ協議会
高橋 廣光	上山校区コミュニティ協議会
加藤 素三	栄地区コミュニティ協議会
渡部 一成	笹口校区コミュニティ協議会
野澤 正信	紫竹山校区コミュニティ協議会
樋口 悦雄	関屋小学校区コミュニティ協議会
青木 孝也	鳥屋野校区コミュニティ協議会
廣瀬 隆之	豊照地区コミュニティ協議会
川崎 ツキ子	長嶺地域コミュニティ協議会
伊藤 肇	新潟地区コミュニティ協議会
竹田 良性	沼垂小学校区コミュニティ協議会
三國 和俊	白山校区コミュニティ協議会
田村 良三	浜浦小学校区コミュニティ協議会
関谷 美紀枝	万代地域コミュニティ協議会
田辺 龍治	湊地区コミュニティ協議会
菊地 弘隆	南万代地区コミュニティ協議会
佐藤 雅之	女池校区コミュニティ協議会
金子 正隆	山潟地区コミュニティ協議会
吉岡 昭彦	山潟地区コミュニティ協議会
大塚 美枝子	新潟市商店街連盟
津吉 孝司	新潟市南商工振興会
小林 悦子	新潟市中央区・地区民生委員児童委員長連絡会
細川 三千夫	新潟市中央区社会福祉協議会
本間 伸子	にいがた女性会議
南雲 保子	新潟市小中学校PTA連合会
渡邊 隆幸	区支え合いのしくみづくり会議
村山 雄亮	新潟青年会議所
高岡 美代子	新潟市中央区体育協会
藤瀬 竜子	新潟青陵大学福祉心理学部 准教授
大滝 則子	姫路大学教育学部 非常勤講師 (新潟市教育相談センター 訪問教育相談員)
後藤 知恵	新潟市立上所小学校地域教育コーディネーター
井上 基之	公募委員
肥田野 正明	公募委員
松田 明美	JA新潟市

40歳以上の皆さん、自分の健康状態チェックしていますか？

受けよう 特定健康診査

「メタボ健診」とも呼ばれる特定健康診査。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防と解消に重点を置いた健診です。

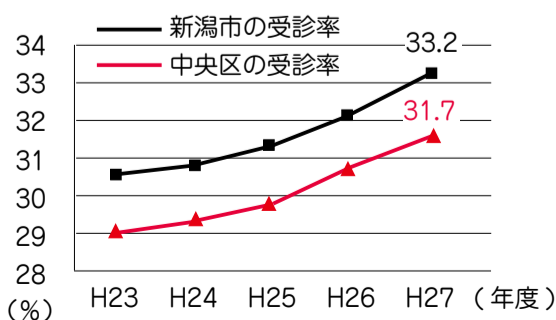
内臓脂肪が蓄積すると、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気を引き起こす可能性があります。

自分の健康状態を知り病気を予防するため、年に1回は健診を受けましょう。



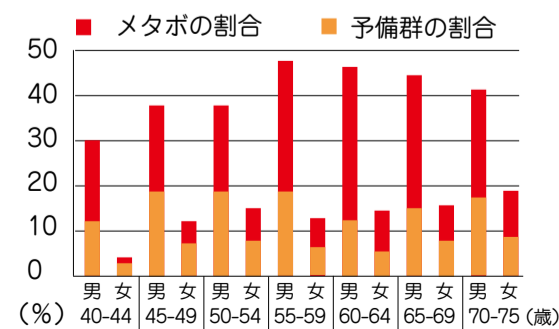
■受診者が少ない中央区

健診の受診率は、近年少しずつ高くなっていますが、市の平均を下回っています。



■男性は特に注意！

メタボリックシンドロームの割合は男性が高く、50代後半がピークになっています。



受け方を確認しましょう

●40歳以上の新潟市国民健康保険(以下国保)加入者
 40～59歳の方は500円の自己負担、60～74歳の方は無料で受診できます。

●新潟県後期高齢者医療制度加入者
 無料で受診できます。

※上記の対象者には3月下旬に白い封筒に入った受診券や健診日程が郵送されています。



●社会保険加入者

健康保険証の発行元へお問い合わせください。

健診の案内とアンケートをお送りします

国保に加入している40～50歳のうち、平成27年4月から平成29年1月末までに健診を1度も受けていない皆さんに、あす8日以降健診の案内を郵送します。受診までの流れを詳しく掲載していますので、ぜひご確認ください。

また、健診や健康づくりに関するアンケートも同封しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 (☎ 223-7246)