

栄養成分表示 (100gあたり)	
熱量	44.8kcal
たんぱく質	0.6g
脂質	0.1g
炭水化物	10.3g
食塩相当量	0g
ビタミンC	45mg

- ◆ 一日当たりの摂取目安量に含まれる当該栄養成分の量が栄養素等表示基準値（対象年齢18歳以上、基準熱量2,200kcal）に占める割合：ビタミンC：45%
- ◆ 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- ◆ 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。

栄養機能食品 (ビタミンC)

ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、
抗酸化作用を持つ栄養素です。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
1日あたり100gを目安にお召し上がりください。

- ◆ 摂取の方法：水で洗い、そのままお召し上がりください。
- ◆ 生鮮物ですので、お早めにお召し上がりください。