

## 農業サポーター受入農家訪問

令和2年11月17日

北区横土居：柄沢さん

カラサワ農園さんは野菜作りをされている農家さんで、時季にあわせてたくさんの種類の野菜を出荷しています。この日はダイコン、ハクサイ、カブなどの作業をされていました。

サポーターさんには、野菜の袋詰めや出荷のための準備作業を中心にお手伝いをいただいています。この日はダイコンの作業で、カットして袋詰めされたダイコンの重さをはかり、袋にメモしていきます。ダイコンは1本で売っても使いきれない人も多いので、カット・袋詰めしているとのこと。重さがメモしてあると、お店へ納品して価格を決めるときにスムーズです👏



「もものすけ」という、生食向きの赤カブはサラダにぴったり👍 柔らかく、切込みを入れると手でも皮をむくこともできるので、写真のようにもできますよ👏

「紅しぐれ大根」はこのままだと紫色がかかった色ですが、甘酢漬けなどで酢とあわせるととても鮮やかなピンク色に！カラサワ農園さんの野菜は、主に東区や中央区のスーパーに並んでいることがありますので、見かけた際はぜひ食べてみてください🎵



「もものすけ」

お花のようにすると華やかな印象に🌸



「紅しぐれ大根」

断面は青みがかった紫色です

休憩時はストーブで焼いた焼き芋をいただきました。そのままお菓子のよう甘さです👏  
「柄沢さんご夫婦もお母様もみんな良い方ですし、ヤマトくんもいて来ると癒されます！」とサポーターさん。

柄沢さんは元々ずっと兼業農家をされていたそうですが、5年ほど前から専業で農業をされているとのこと。春から夏頃までは、野菜の収穫作業もたくさんあるためサポーターさんにもご協力をお願いしています。

ご興味ある方は、ぜひカラサワ農園さんで活動してみてください🎵



黒猫のヤマトくん