

区自治協議会提案事業 事業評価書

秋葉区自治協議会
(第2部会)

区分	内容
テーマ・事業名	高齢者のつどい ～笑って、歌って、動いて 延ばそう健康寿命～ 【事業費予算 572千円】
事業目的・概要	「発声と運動」の大切さを認識し、ひきこもりがちな高齢者の外出促進及び健康寿命の延伸
事業の実施実績 (実施回数, 参加者数など)	○実施日時 平成27年11月26日(木) 午後2時～午後4時 ○会場 新潟市秋葉区文化会館ホール ○参加者 248名 ○第1部 講演「体を動かし、楽しい会話で、脳を活性化」 新潟薬科大学薬学部 若林広行教授 第2部 健康体操「体を動かし元気になろう！」 かえつクリニック 池尻先生, 高橋先生 第3部 懐かしの歌「うたって楽しもう♪」 遠山先生, 赤塚部会長
事業の評価 (地域課題の抽出方法や企画立案の 評価事業の公益性・実効性・効率性 の評価など)	<p>●区内の高齢者に対し、1回の開催で、健康寿命の延伸について3つの側面から伝えることができたことは効率が良かった。</p> <p>●多数のひきこもりがちな高齢者の外出促進につながったかどうかは疑問が残るも、普段あまり地域との接点が少ない介護施設の利用者からも参加してもらったことについては評価できる。健康寿命延伸などにおける介護事業所への声掛け・協力は今後も必要と考える。</p> <p>●参加者アンケートの集計で、内容構成の満足度が高く、大変良かった・勉強になった・生活に生かしていきたい等、前向きな回答が多数を占め、健康寿命延伸の機運醸成につながられた。</p> <p>●当企画、当事業は有益であると感じるが、これをコミュニティ協議会規模で広げられればさらに公益性があがるのであろうが、運営母体に支える力がなかったり様々な課題があるのではなかろうか。</p> <p>●会場に来れない身体的事由のある高齢者への対応等を検討していかなければならない。</p> <p>●次年度以降は、各地域への啓発に焦点を当て、身体的事由のある高齢者の参加を検討するとともに、地域の人材活用も進めていきたい。</p>
備考	