い

し

ます◆◇

話

### 健康づくり

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

### 半日1回でよくわかる! 健康ミニ教室 ※要申し込み

5月25日(水)午前9時半~11時半 (受付は午前9時15分~9時25分)

新津健康センター1階 機能訓練室 定員 先着12人

よくわかる検査値の見方の話、す ぐに役立つ食事・運動の話と実践

健康診断の結果、筆記用具、 飲み物

申し込み期限 5月23日(月)

### 成人の健康相談 ※要申し込み

**日時** 5月13日(金) ①午前9時~ ②9時 45分~ ③10時半~ ④11時15分~

会場 新津健康センター

内容 保健師、栄養士による個別相談 健康福祉課 地域保健福祉担当 (25-5695)

### 骨粗しょう症予防相談会 ※要申し込み

**日時** 5月19日(木)①午前9時40分~ ②10時~ ③10時20分~ ④10時40分~ ⑤11時~⑥11時20分~

会場 新津健康センター

内容 骨密度測定、食事の話

18歳以上の市民(骨粗しょう症で 治療中の人や、両足のかかとに骨折や外 傷のある人は除く)

申し込み 4月7日(木)から市役所コー ルセンター(☎025-243-4894)

### 400ミリリットル献血にご協力を 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
4/7 (木)	午前9時半~11時半	秋葉区役所

**持ち物** 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

### 各種検診案内

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

### 肺がん (結核) 検診日程 ※予約不要

検診日	時間	会場	
4/26	午前9時~11時		
(火)	午後1時~3時	新津健康センター	
5/19 (木)	午前9時~11時		
	午後1時~3時		
5/20 (金)	午前9時~11時	◆荻川コミュニティ	
	午後1時~3時	センター	
5/24 (火)	午前9時~11時	◆小須戸地区ふれあい会館	
	午後1時半~3時	小須戸まちづくりセンター	

### 胃がん検診日程 ※要申し込み

	検診日	時間 ※	会場	予約 開始日
	4/27 (水)	1~5	新津健康 センター	4/13 (水)
	5/10 (火)	1~5	◆新津地区勤労 青少年ホーム	4/13 (水)
	5/16 (月)	1~5	新津健康 センター	4/13 (水)
	(月)		センター	(水)

申し込み 新潟県労働衛生医学協会 **☎**025−370−1800 平日午前9時~午後4時半

### 乳がんマンモグラフィ集団検診日程 ※要申し込み

検診日	時間 ※	会場	予約 開始日
5/11	2~9	新津健康	4/23
(水)		センター	(土)
5/24	2~5	小須戸まちづくり	4/30
(火)		センター	(土)

申し込み 市役所コールセンター (2025 - 243 - 4894)午前8時~午後9時 年中無休

### ■共通事項 時間※

①午前9時~9時半 ②午前9時半~10時 ③午前10時~10時半4年前10時半~11時 ⑤午前11時~11時半⑥午後1時半~2時 ⑦午後2時~2時半 ⑧午後2時半~3時 ⑨午後3時~3時半

持ち物 受診券、健康保険証、上履きと 靴袋(◆の会場のみ)、個人記録票(肺が ん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、 乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

# 新津育ちの森 開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人会 21—4152

4月5日からオープン!

### わくわくタイム「親子ふれあい遊び」

日時 4月7日(木)午前10時半~10時45分 日にち 4月12日(火)~15日(金) 内容 親子で手遊びや体操を楽しみます

お誕生日days

内容 4月生まれのお子さんに誕生日カ ードをプレゼントします

参加時のお願い

★自宅での検温

★マスクの着用

★入室時の手指

※新型コロナウイルスの感染状況によって、入場制限をする場合があります



いろんな人と遊んだりおしゃべりしましょう♪

# 子育て

子どもの自由遊びや保護者たちの交流・情報交換の場です。 子育て中の方ならどなたでもお気軽にご参加ください。 お待ちしています!

日時 第1木曜日 自由遊び、季節の遊び、イベントなど

第3木曜日 自由遊び、絵本読み聞かせ&手遊び

午前10時~11時45分(出入り自由)

会場 新津地区公民館 参加費 無料

対象・定員 就学前児(0歳から)と保護者・先着7組

**持ち物** バスタオル(乳児)、飲み物など 問い合わせ 同館(☎22-9666)

## 5月29日日新潟県知事選举 投票立会人募集

有権者の代表として、投票が公正に行われているかを確認する投票立会人を募集します。

### ①投票日当日

居住地周辺の投票所

秋葉区の選挙人名簿に登録されている人

報酬 14,200円(うち所得税として180円控除)

### ②期日前投票

### 日時 5月13日金~5月28日 のうち1日 午前8時15分~午後8時15分頃

※小須戸まちづくりセンターは5月21日(土)から 秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター

対象 秋葉区の選挙人名簿に登録されている人

報酬(1日) 12,700円

(うち所得税として124円控除)

### ■申し込み(投票日・期日前共通)

4月12日(火)までに新潟市「か んたん申し込み」(右下二次元コ ード)、または所定の申込書を地

域総務課(秋葉区役所3 階31番窓口)もしくは 小須戸出張所の窓口へ

※申込書は地域総務課、小須戸 出張所の窓口または区ホーム ページから入手できます

### 問い合わせ

秋葉区選挙管理委員会事務局(地域 総務課 総務担当 ☎25-5460)

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象·定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

### 秋葉区芸能祭 参加団体募集

回6月26日(日)午前10時から 場秋葉区文化会館

**部門** 新舞踊、民謡、民踊、地方付踊、 尺八、筝、琴、大正琴、詩吟、 剣詩舞、琵琶、ダンス

発表時間 8分以内(出入り時間を含む) ※発表は原則1団体1回まで ※準備時間が必要な部門は別途考慮

参加要件 区内で芸能を学び、2人以上 で発表できる団体

代表者会議 5月24日(火)午後2時から 秋葉区文化会館で開催 ※演目音源を持参

匣4月28日(木)午後5時までに所定の申 込書に必要事項を明記のうえ、新津 地区公民館(☎22-9666)

※応募多数の場合は抽選

### みそ作り体験教室

**间**5月12日(木)、13日(金)、19日(木)、 20日(金)午前9時半~正午

**陽新津地区グリーンセンター** △各日7人(応募多数の場合は抽選)

▼2,000円(できあがったみそ約5\*。は持 ち帰ることができます)

持ち物 エプロン、三角きん、マスク、 みそを入れる容器 (8~10ぱく らいの桶) ■4月20日(水)までに往復はがきで①希

望日②住所③氏名④電話番号を明記 の上、同センター(〒956-0802 七日 町2234-1)へ 問同センター(☎24-1746)

### 秋葉区一斉クリーン作戦

家族で参加し、地域の絆を深め、きれ いで住みやすい秋葉区にしましょう。 回4月17日(日)午前8時~正午 場区内 各青少年健全育成会指定会場

**持ち物** 軍手、長靴、汚れてもよい服装 間秋葉区青少年育成協議会

(新津地区公民館内、☎22-9666)

### 令和4年度 秋葉区二十歳のつどい

回5月3日(火・祝)

第1部 午前11時半~正午(新津第一中、小 合中、金津中、小須戸中の出身者)

第2部 午後2時半~3時(新津第二中、新 津第五中の出身者、区外出身者) 場秋葉区文化会館 ホール

生まれた人

※式典に参加するには、事前の参加登録と 当日の検温・体調確認が必要です (参加登録の方法など詳しくは新津地区

※式典の様子をオンライン配信します ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によ っては、オンライン配信のみとなります **問新津地区公民館(☎22-9666)** 

### 新潟県消防防災航空隊との 連携訓練について

公民館ホームページに掲載)

秋葉消防署では林野火災に備え、新潟 県消防防災航空隊との連携訓練を行いま す。訓練では、ヘリコプターが低空飛行 し、地上には強風が発生するため危険で すので見学などはご遠慮ください。また、 当日は訓練終了まで、訓練場所に駐車し ないようご協力をお願いします。

騒音等ご迷惑をおかけしますが、ご理 解とご協力をお願いします。 **回**4月13日(水)午前10時~11時半

場阿賀野川水辺プラザ公園 圓秋葉消防署地域防炎課 地域防炎係 (22-0175)

## おやこ ふれあい あそび そりくとりくし

グランドピアノの生演奏で楽しく音楽とふれあい、音遊びをしながら「音感・ リズム感・表現力」を養い、子どもたちの個性や潜在能力を引き出していきます。

あんよがじょうずになったら くびがすわったら

時間 午前10時~10時40分

定員 先着16組

時間 午前11時~11時40分

定員 先着16組

開講日 5月10日・17日・24日、6月7日・14日・21日、7月5日・12日・ 26日、8月23日・30日、9月6日・13日・27日の火曜

会場 秋葉区文化会館 練習室1 参加費 全14回 11,200円(税込·保険料込) 対象 3歳未満の子どもと保護者

申し込み 5月7日(土)午後5時までに同館(☎25-3301)