

あきは区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

花と緑に囲まれた 笑顔咲きそろう にぎわいのあるまち 秋葉区

令和4年(2022年) 3月20日 第359号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地
電話 0250-23-1000(代表)
FAX 0250-22-0228
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>
Eメール chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp

秋葉区 人口:75,813人(-49) 男:36,460人(-20) 女:39,353人(-29) 世帯数:30,684世帯(+19) 令和4年2月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

ミニチュアライフ

MINIATURE LIFE展2

— 田中達也 見立ての世界 —



新津美術館で5月15日~~日~~まで開催中

ようこそ!ミニチュアアートの楽しい世界へ

田中達也は日用品とジオラマ用人形をモチーフに、日常にある物を別の物に見立てたアート作品を制作するミニチュア写真家・見立て作家です。2011年からインターネット上で「MINIATURE CALENDAR」と題した写真シリーズを毎日投稿し、現在まで新作を発表し続けています。

本展は、全国で160万人以上を動員している「MINIATURE LIFE展」の第2弾です。代表作を含む写真作品約120点と実物のミニチュア作品約50点を紹介し、田中達也のユニークな作品世界の魅力や制作の秘密に迫ります。



“パン”ラシュート(2017年)



お菓子な虹(2019年)



掘っても掘っても止まらない食欲(2017年)

ミニチュア作品の実物展示では、細部までこだわりぬかれた作品をじっくり楽しめます。「くすっ」と笑顔になるタイトルにもご注目ください。



PROFILE 田中達也 (たなか たつや)

ミニチュア写真家・見立て作家
1981年熊本生まれ。2011年、ミニチュアの視点で日常にある物を別の物に見立てたアート「MINIATURE CALENDAR」を開始。以後毎日作品をインターネット上で発表し続けている。主な仕事に、2017年NHKの連続テレビ小説「ひよっこ」のタイトルバック、2020年ドバイ国際博覧会日本館展示クリエイターとして参画、など。Instagramのフォロワーは350万人を超える(2022年2月現在)。著書に「MINIATURE LIFE」、「Small Wonders」、「MINIATURE TRIP IN JAPAN」、「MINIATURE LIFE at HOME」他。



おスシティー(2018年)
※こちらの作品は実際に動きます



未完の船でもなんとかかなるさ(2016年)
©Tatsuya Tanaka



チケットプレゼント



無料招待券を抽選で5組10名様にプレゼント!

問い合わせ 地域総務課広報担当 ☎25-5673

応募方法:3月30日(水)(当日消印有効)までにはがき、ファクス、新潟市「かんたん申し込み」(上の二次元コード)のいずれかで下記【必要事項】を明記の上、秋葉区役所地域総務課広報担当へ(〒956-8601 程島2009番地、☎22-0228)

【必要事項】①氏名②住所③電話番号④秋葉区のおすすめの食べ物

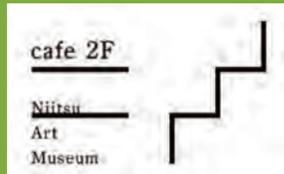
※応募は1人1通、当選者の発表はチケットの発送をもって代えます(4月上旬)



新潟市
新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢109-1
☎25-1300

休館日 毎週月曜日
(祝日の場合は開館、翌日休館。
ただし、4月18日、5月2日は開館)
開館時間 午前10時~午後5時
(観覧券販売は午後4時半まで)
観覧料 一般1,200円、大学・高校生900円
※中学生以下、障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料

おしゃれな空間で
ゆったりとした時間を
過ごしませんか



新津美術館の2階にはカフェが併設されています。大きな窓から自然を眺めながら、ゆっくりとコーヒーやスイーツなどを楽しむことができます。カフェのみの利用も可能です。ぜひお出かけください。



健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

4月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股関節検診】

対象 令和3年12月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年4月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年9月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成30年10月生まれ

育児相談 ※要申し込み

日にち 4月22日(金) ※歯科相談可能

申し込み 4月1日(金) から健康福祉課 ☎25-5695

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
利用対象 3歳以下のお子さんと保護者
※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。空き状況はホームページでご確認ください。
ありがとうの会 ※受付中
今までの感謝を込めて、人気の手遊び、体操、パネルシアターなどを行います。
日時 【フリー】3/22(火)・24(木)・25(金)・26(土) いずれも午前
【ベビー】3/23(水) 午前
定員 【フリー】先着10組、【ベビー】先着12組 ※利用は期間中1回のみ
育ちの森は新津健康センター内に移転します。3/27(日)～4/2(土)まで休館。
移転リニューアルグランドオープン 4/5(火)
(4/3(日)プレオープンは施設見学のみ。4/4(月)は休館)

秋葉区男女共同参画地域推進員企画事業

おうち時間におすすめの絵本

秋葉区男女共同参画地域推進員は、親子でおうち時間を楽しく過ごせるように、絵本の紹介コーナーを企画しました。親子で仲良く絵本を楽しみましょう。

「おとうさんあそぼう」

わたなべしげお ぶん／おおもやすお え 福音館書店

お父さんらしい、からだを使った遊びが出てくる絵本です。「たかいたかい」や「肩車」などの遊びがリズムをもって描かれています。からだを使った「動」の遊びの後は、「静」の遊びである絵本を読んで、一緒に寝る様子もほっこりします。
(稲場健さん：新潟中央短期大学 准教授)



4月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 4月27日(水)午前10時半～11時半
(受付は午前10時10分から)
対象 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 4月27日(水)午後1時半～2時半
(受付は午後1時15分から)
対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター 3階
定員 先着各12人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
申し込み 3月23日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

400ミリリットル献血にご協力を健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
3/29(火)	午前10時～11時半	日揮触媒化成(株)新潟事業所
	午後1時半～4時	(株)新津管内建設会館

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

転入・転出など
窓口手続きに便利

区役所で臨時窓口

臨時開庁 3月27日(日)、4月2日(土) 午前8時半～午後5時半

転入や転出などで窓口が混み合う年度末から年度始めに、臨時窓口を開設します。お越しの際は次の点にご注意ください。

①住所変更などは「マイナンバーカード」の持参を

住所変更などの手続きの際は、変更する全員分の「マイナンバーカード(個人番号カード)」を忘れずにお持ちください。※マイナンバーカードの場合、手続き時に全員分の暗証番号が必要

②本人確認にご協力を

窓口での請求や届出の際、第三者による不正を未然に防ぐため、運転免許証などにより、窓口に来た人の本人確認を行っています。

主な取扱業務	窓口(問い合わせ)
戸籍謄抄本、住民票の写しなど各種証明書の発行	区民生活課
印鑑登録、住民異動届、戸籍届	
国民健康保険の加入・脱退、保険料の相談	給付係(☎25-5676)
ごみ、し尿などの相談・受付	税保険料係(☎25-5677)
障がい福祉サービスの相談・受付	生活環境係(☎25-5678)
高齢者福祉、介護保険サービスの相談・受付	障がい福祉係(☎25-5682)
母子・成人保健サービスの相談・受付	高齢介護担当(☎25-5679)
児童福祉サービスの相談・受付	健康増進係(☎25-5686)
	健康福祉課
	児童福祉係(☎25-5683)

※一部取り扱わない業務(税の証明書の発行など)があります。詳しくは各窓口にお問い合わせください。

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

シルバー人材センター会員募集

就業を通し、健康や生きがいの実現を目指します。あなたの豊かな技能や知識を生かし、一緒に地域社会へ貢献しませんか。
☑市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人
☑(公社)新潟市シルバー人材センター 本部(☎025-241-3541)

スタインウェイを弾いてみよう!

世界最高峰のピアノ「スタインウェイ D274」をホールの舞台の上で思いっきり弾いてみませんか。

☑4月26日(火)、5月11日(水)・20日(金)・30日(月)、6月10日(金)・29日(水)、7月6日(水)・19日(火)・29日(金)、8月10日・24日(水)、9月5日(月)の午前9時～午後4時(7月から午後6時)の1コマ1時間(期間中1人2コマまで)

☑秋葉区文化会館
☑1コマ1時間700円
☑3月30日(水)午前10時から同館窓口、もしくは午後1時から電話(☎25-3301)

NIITSUテイクアウトどっとこむ 春のはじまりHAPPYキャンペーン

開催期間 4月1日(金)～30日(土) 問い合わせ 新潟商工会議所(☎22-0121)

参加店舗でテイクアウト商品を購入すると、抽選イベントに参加できます。抽選で地域名産品などの豪華賞品や参加店舗で使える商品券をプレゼント!
たくさんのご応募お待ちしております!

応募方法 テイクアウト商品を購入した1会計につき、応募はがきを1枚発行。必要事項を記入して、店舗に提出もしくは郵送
※5月8日(日)締め切り(当日消印有効)

新津B&G 海洋センター 春期スポーツ教室

教室名	開催日時	対象・募集人数	参加費
やさしいヨガ教室	4月1日～7月8日の金曜(4月29日、5月6日除く)	午前9時45分～10時15分 18歳以上 先着20人	3,600円(全13回)
スッキリ! ヨガ教室		午前10時半～11時半 18歳以上 先着40人	6,000円(全13回)
NBG春の体力測定会	4月18日(月)	午前9時半～10時20分 60歳以上の軽運動可能な人 先着20人 ※60歳未満の人は応相談	無料
はつらつ健康教室	4月18日～6月27日の月曜(5月2日・9日、6月13日除く)	午前10時半～11時半 ※60歳未満の人は応相談	3,500円(全8回) ※1回600円の参加可
小学生スポレク教室	4月18日～6月27日の月曜(5月2日・9日、6月13日除く)	午後5時半～6時半 小学3～6年生 先着30人	3,500円(全8回)
キッズスポレク教室	4月15日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月1日の金曜	午後5時半～6時20分 小学1～2年生 先着30人	3,000円(全7回)
ミニバス教室体験会	4月6日(水)	①午後4時40分～5時40分 ②午後5時45分～6時45分 ①年中～小学1年 ②小学2～3年生 ③小学4～6年生 各10人程度	無料

★各教室とも初回は無料体験会となります★
申し込み 3月22日(火)午前9時半から同センター(☎23-4800) 詳しくはこちら→
※ミニバス教室のみ4月4日(月)午後5時まで

秋葉区総合体育館 スクール生募集

教室名	日時	参加費
大人フラダンススクール★	火曜：午前10時15分～11時15分	7,810円(全11回)
	水曜：午後7時10分～8時40分	11,160円(全12回)
卓球 初心者クラス	水曜：午前9時半～11時	12,360円(全12回)
卓球 一般クラス	水曜：午前11時半～午後1時	
キッズバレエ★	水曜：午後5時～5時50分	9,360円(全12回)
ジュニアバレエ★	水曜：午後5時50分～6時50分	

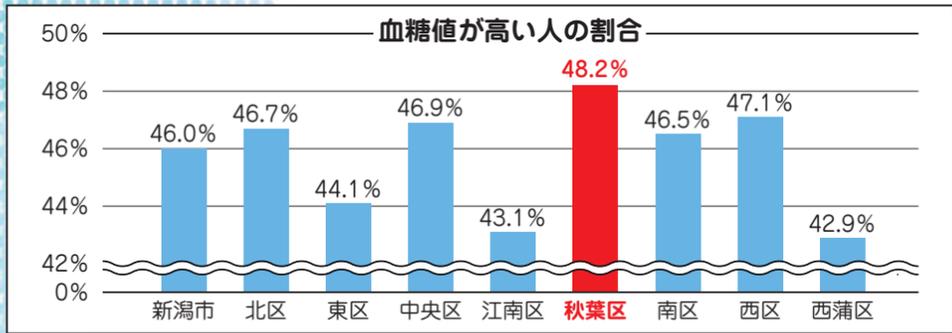
★初めての人1回無料体験あり

持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル
申し込み 3月23日(水)午前10時から同館(☎25-2400)

知っておきたい! 高血糖!

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

特定健診の結果によると、秋葉区は、血糖値が高い人(高血糖)の割合が市内で最も高く、**約2人に1人**が糖尿病または糖尿病予備軍*という結果が出ています。
※HbA1c 5.6%以上または空腹時血糖 100 mg / dl以上



新潟市健康寿命延伸計画(2021)より H30年度特定健診結果

血糖値が高いと...

血液中のブドウ糖の量を「血糖値」といい、正常値より高い状態が「高血糖」です。高血糖の状態が続くと、血管の劣化が進み、頭から足先までさまざまな合併症を引き起こす要因となります。さらに、高血糖は全身の病気とも関係しており、新型コロナウイルスに感染した場合、重症化するリスクが高くなります。これは、高血糖状態が続くことにより、免疫に関わる身体の機能が低下し、侵入したウイルスと戦うことが難しくなっていること、高血糖状態はウイルスが増えやすいという要因があることなどが考えられています。

血糖値を知り適切な値を守ろう!

年に1回の健診を受診し、まずは自分の身体の状態を確認しましょう。健診の結果、基準値を超える値があった場合は、生活習慣の見直しや適切な受診によりコントロールすることが大切です。

地域での糖尿病予防の取り組みを紹介します! ステイホームで糖尿病予防大作戦! ~新津東部コミュニティ協議会~



同協議会
福祉健康部長
古川 修子さん

例年、コミ協で実施していた健康の集いは今年も中止になりました。コロナ禍だからこそ健康管理が必要!今できることをやろう!と、区と共催で糖尿病予防相談会を実施しました。地域から多くの人に参加いただき、健康づくりのよいきっかけになりました。

こんなことをしました!

血糖値を測定し、4週間食生活の改善や運動に取り組み、血糖値が改善するようチャレンジしました。

1回目



血糖値を測定し、4週間自宅で取り組むチャレンジ目標を設定。

自宅4週間チャレンジ



2回目



4週間チャレンジした結果、血糖値が下がるなどの成果が出た人も多くいました! 区ではセミナーや健康教室などを実施していますので、興味のある人はお問い合わせください。

「シルバーチケット」のご案内

65歳以上の人を対象に、秋葉区バス、金津線(新津駅-朝日-金津)、下新線(新津駅-大安寺-下新)で利用できる半額利用券「シルバーチケット」を希望者に発券します。ぜひご利用ください。

有効期限 令和5年3月末まで

シルバーチケットを利用するには登録が必要です。

- ①「シルバーチケット参加証」の登録後、
- ②「シルバーチケット」を発券します。

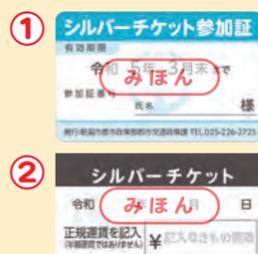
※有効期限が令和4年3月末までの参加証をお持ちの方も再度登録が必要です

発券場所 3月23日(水)から地域総務課企画グループ(秋葉区役所3階33番窓口)

対象 65歳以上の市民

持ち物 身分証明書(年齢・現住所が分かるもの)

問い合わせ 同グループ(☎25-5672)※なお、令和4年度事業のため、現時点では予定となります



無事カエル 交通安全の願いを込めて

2月24日、無事カエルマスコットの贈呈式が行われました。これは、秋葉区交通安全協会女性部の皆さんが、「無事におうちに帰る」という願いを込めて手作りしたもので、区内の小学校に贈られます。同協会女性部の相馬会長は「全国で通学路での悲惨な事故が発生しているので、事故防止に役立ててほしい」と話しました。

4月は新生活が始まる季節です。新入生など歩行者の安全確保のため、ドライバーはいつも以上に思いやりを持って交通ルールを守りましょう!



よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

3/22(火)・29(火) 午前10時半から (0~3歳児対象)

3/22(火)・29(火) 午後3時15分から

3/26(土)、4/2(土) 午後2時から

■荻川地区図書室
3/26(土)、4/2(土) 午前10時半から

各種無料相談

☎=日時 ㊦=会場 ㊦=問い合わせ

■心配ごと相談 ※予約不要

☎3/25(金)・28(月)、4/1(金)

㊦秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

☎毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分~4時15分

㊦岡区民生話課(☎25-5674)

■教育相談

☎月~金曜(祝日を除く) 午前9時10分~午後5時

㊦秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

3月31日まで

秋葉区パンまつり アキハわくわく血プレゼント

参加店の500円以上のレシートを応募用紙に2枚貼って応募すると、抽選で豪華賞品をプレゼント!

参加店

- アベキュー ●ベーカリー イシヤマ
- ベーカリーちよまる ●リトルアンデルセン
- オウルザベーカリー
- オープン・フレッシュ・ベーカリー パン・ドール

FM76.1 MHz RADIO CHAT

3月20日~4月2日のおすすめ番組!

◆ありがとうございます◆

毎週月曜日の正午から放送中。諸橋工務店の社長である澤井裕紀さんがゲストをお招きして、大切な人に伝えたい「ありがとうございます」の思いをお聞きます。あなたのありがとうの気持ちを届けませんか? 再放送は水曜午後7時です。



区民への情報掲示板

山びこコーナー

☎=日時 ㊦=会場 ㊦=内容 ㊦=対象・定員
㊦=参加費(記載のないものは無料)
㊦=申し込み ㊦=問い合わせ

新津走友会 会員募集

走ることが大好きな方、健康維持や運動不足のため走り始めた方、一緒に走りませんか。老若男女問いません。

■合同練習会

㊦毎週土・日曜 午前8時から

集合場所

①土曜...秋葉温泉 花水駐車場(10~24km)

②日曜...秋葉区役所駐車場(7~11km)

㊦年1,500円

㊦同会の野崎さん(☎090-4753-2044)

暮らしを楽しむ料理クラブ

■春の仕出し風お弁当

㊦3月24日(木)・26日(土)・27日(日)

午前11時~午後2時 ※全日同じメニュー

㊦上野さん宅(荻島3-4-16)

㊦サーモン焼魚、鮭と菜の花ごはん、海老のあられ揚げほか

㊦一般3,800円(外国人、学生は1,800円)

㊦希望日の2日前までに上野さん

(☎・FAX 24-6859)

カラオケサークル矢代田メロディー 会員募集

㊦第1・3日曜 午後1時~3時

㊦カラオケスナックメロディー

(矢代田1913-10)

㊦1回2時間1,000円

㊦3月31日までに同サークルの保科さん

(☎090-7016-3832)

きもの着付け教室のご案内

㊦ご希望の日時

㊦保科さん宅(矢代田3933)

㊦1回2時間1,000円

㊦持ち物 着物一式(貸出し有)

㊦保科さん(☎090-7016-3832)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

4月17日号の原稿締め切り... 3月23日(水)
5月1日号の原稿締め切り... 4月5日(火)

広告スペース

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は3月11日時点のものです◆