

健康・福祉 ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

1月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節検診】

対象 令和3年9月16日～10月31日生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年1月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年6月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成30年7月生まれ

妊婦歯科健診 ※要申し込み

日程 1月13日(木)

受付時間 午後1時～2時15分

会場 新津健康センター1階

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科健診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 12月22日(水)から市役所

コールセンター(☎025-243-4894)

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
利用対象 3歳以下のお子さんと保護者
※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。

空き状況はホームページでご確認ください。

年末年始休館 12/29(水)～1/4(火)

パパとあそぼう※受付中

日時 1/15(土) 10:20～

対象・定員 6カ月～1歳7カ月までの子と父親・4組

子育てハッピーセミナー「大好きが伝わるほめ方・叱り方」※受付中

日時 1月14日(金) 10:00～11:50 ※日程が変更になる場合あり

対象・定員 3歳以上のお子さんの保護者・先着6人

講師 認定子育てハッピーアドバイザー 椎谷 照美

参加費 無料(保育定員3人/保育料700円)

アキハで子育てサポート事業

NP(ノーバディズ・パーフェクト)セミナー ※受付期間12/22(水)まで

カナダ生まれの子育て中の親支援プログラム。毎回テーマを決め、話し合いができるセミナー。

日時 1/11(火)・18(火)・25(火)・2/4(金)・8(火)・15(火)の全6回、9:40～11:40

対象・定員 1歳～就学前のお子さんの保護者・8人(保育定員4人)※応募者多数の場合抽選

参加費・保育料 無料

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

文化財センター 開館時間変更

令和4年1月8日から3月末までの間、土日および祝日の開館時間を変更します。

開館時間 午前10時～午後4時

文化財センター(☎025-378-0480)

秋葉区総合体育館 スクール生募集

教室名	日時	参加費
大人フラダンス スクール	火曜：午前10時15分～11時15分	8,520円(全12回)
	水曜：午後7時10分～8時40分	11,160円(全12回)
キッズバレエ	水曜：午後5時～5時50分	9,360円(全12回)
ジュニアバレエ	水曜：午後5時50分～6時50分	

◆共通◆ 持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル
申し込み 同館(☎25-2400、窓口でも可)

育児相談※要申し込み(☎25-5695)

日にち 1月28日(金) ※歯科相談可能
育児相談は予約制です。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

1月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 1月26日(水)午後1時半～2時20分
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター 3階

定員 先着12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 12月22日(水)から市役所
コールセンター(☎025-243-4894)

安産教室※要申し込み(☎25-5685)

対象	開催日	時間
5月～7月出生予定の人	2/24(木)	午後2時～3時45分

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 10組

400ミリリットル献血にご協力を 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
12/21(火)	午前9時半～正午 午後1時～4時	(株)総合車両製作所 新津事業所

持ち物 献血カードまたは献血手帳

※初めて献血する人は身分証明書が必要

年末年始のご案内

区内の主な施設の年末年始の休業・休館日についてご案内します(※が休業・休館日)。戸籍の届出(出生届や婚姻届など)は、閉庁日でも区役所の宿直が預かります。

問い合わせ 秋葉区役所(代表☎23-1000)



施設名	令和3年12月				令和4年1月			
	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土	2 日	3 月	4 火
行政機関								
文化施設								
コミセン								
体育施設								
健康施設								
斎場								
粗大ごみ 持ち込み								

年末は混雑するためお早めに!

ごみの収集・し尿のくみ取り

問い合わせ 区民生活課 生活環境係(☎25-5678)

ごみの収集

～12/30(木)	平常通り
12/31(金)	「燃やすごみ」特別収集
1/1(土・祝)～3(月)	ごみの収集なし
1/4(火)～	平常通り

※資源ごみ・特定5品目の収集日が1月1日(土・祝)～3日(月)の地域の方は、収集日が1週ずつ繰り下がります(「令和3年度版 家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください)

粗大ごみの戸別収集

受付 毎週月～土曜 午前9時～午後5時 ※祝休日、12月29日(水)～1月3日(月)を除く
申し込み先 粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)
※申し込み状況により、年明けの収集になる場合があります

し尿のくみ取り

受付 年末は12月28日(火)まで、年始は1月4日(火)から
※年末・年始のくみ取りを希望する場合は、早めに担当業者に申し込みください
新津地域申し込み先
有限会社 ひまわり(☎25-3970)
小須戸地域申し込み先
①株式会社 佐藤衛生工業(☎025-372-2964)
②有限会社 ヌノカワクリーンサービス(☎025-372-2747)

新津B&G海洋センター 冬期運動教室

12月20日(月)午前9時半から申し込み開始(☎23-4800)

教室名	日時	対象・募集人数	参加費
リラックス ヨガ教室	1月14日～ 3月4日の金曜 (2月11日除く)	午前10時半～11時半 18歳以上(高校生不可)・先着40人	3,500円(全7回)
はつらつ 健康教室	1月17日～ 3月7日の月曜 (1月24日、 2月14日除く)	午前10時半～11時半 おおむね60歳以上・先着30人 ※60歳未満の人は 応相談	3,000円(全6回) ※1回600円の参加も可
小学生 スポレク教室	午後5時半～6時半	運動が苦手な 小学3～6年生・先着25人	3,000円(全6回)