

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

9月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節検診】

対象 平成30年5月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 平成29年9月生まれ

※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

【1歳6カ月児健康診査】

対象 平成29年2月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成27年3月生まれ

育児相談 ※申し込み不要

日時 8月24日(金) ①午前9時半～11時
②午後1時半～3時

会場 新津健康センター

持ち物 母子健康手帳

9月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 9月26日(水)午後1時半～3時
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター 3階

定員 先着25人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 8月22日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

健康づくり

健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
9/14(金)	金津地区コミュニティセンター	8/22(水)～9/7(金)
9/20(木)	新津健康センター	8/22(水)～9/13(木)

時間 午前9時半～午後0時半
(受付は午前9時15分から)

内容 講話と調理実習

テーマ

9月14日 大麦を使ったヘルシークッキング
9月20日 にいがた流美味しいちょいしおレシピ

定員 先着各20人

参加費 400円

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん

※にいがた未来ポイント対象事業

各種検診案内

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

9月の胃がん・肺がん(結核)

検診日程 ※申し込み不要

受付時間 午前9時～11時

日程	会場
9/14(金)	新津地域交流センター
9/20(木)	新津健康センター(男性専用日)
9/26(水)	小須戸地区ふれあい会館

※9月14日は肺がん(結核)検診のみ午後も実施(受付時間 午後1時半～2時半)

シニアの健康塾

健康力アップ!!

わたしにピッタリ健康法

日時	テーマ	対象・定員	会場
9月5日(水)	まずは体も心もほぐしましょう 簡単健康法		新津地域交流センター
9月13日(木)	笑いヨガ ～「笑い」で支える心と身体～	50歳以上の人・先着20人	秋葉区総合体育館
9月19日(水) 午前10時～正午	腸活!! ～糞のおいしい食べ方☆飲み方～	※全回参加可能な人	新潟薬科大学 新津駅東キャンパス
9月27日(木)	心とカラダを整える ～リラクサアロマ～		
10月2日(火)	法話と座禅 ～ステキなお墓の入り方～		観音寺

参加費 無料 ※別途材料費(9月19日 200円、9月27日 500円)

持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物、筆記用具 ほか

申し込み 8月22日(水)午前9時～31日(金)午後5時 新津地区公民館(☎22-9666)

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

「育ちの森へようこそベビー」

日時 8/20(月)午前

※ふれあいあそびなどは10:20～10:50

対象 初めて「育ちの森」を利用する1歳7カ月までの子と保護者

赤ちゃんのへや

日時 8/27(月)午前

※ふれあいあそびなどは10:20～10:50

対象 ハイハイする前の赤ちゃんと保護者

ママと赤ちゃんのベビーフラダンス

日時 8/29(水)①10:00～②10:20～

対象 1歳7カ月までの子と保護者

持ち物 抱っこひも

ベビー&ママセミナー※9/3(月)受付開始

日時 ①10/1(月)②10/10(水)③10/17(水)

10:00～11:50

対象・定員 H30.5.2～7.1生まれの赤ちゃん

と保護者・10組 ※第1子のみ参加可

参加費 ①・③200円②600円(全3回)



講師 小松舞子さん
(全国マスターズランク5位)

卓球スクール 生徒募集

会場 秋葉区総合体育館 アリーナ

持ち物 ラケット、内履き、飲み物 ほか

対象・定員 18歳以上・各クラス16人 ※申込多数の場合抽選

参加費 11,000円(全11回)

クラス名	対象	開催日時(各90分)	申し込み
初中級	全く卓球をしたことのない人から中上級レベル未満の人	9/5～11/21の 毎週水曜 ※10/31は休み、 11/28は予備日	8月21日(火)～26日(日)に 秋葉区総合体育館 (☎25-2400) ※申し込みした人には、 8月27日(月)～ 31日(金)に連絡します
中上級	フォア・バック・ツッツキを正しいフォームで30本以上続けられる人		
トップクラス	下回転・ドライブ・角度打ち打法を理解し、使い分けられる人		

お知らせ

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

第5回 秋葉区自治協議会

回8月29日(水)午後1時から
場秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
問地域総務課 企画担当(☎25-5672)

新潟市ファミリー・サポート・センター 入会説明会

子どもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会を開催します。希望者は、当日登録できます。

回8月24日(金)午前10時～午前11時
場新津地域交流センター

人子育て支援を希望する人、会の内容を知りたい人・先着20人

保育(無料) 先着6人 ※要申し込み

持ち物(登録希望者)

保護者の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚、住所確認できるもの(運転免許証 ほか)

問新潟市ファミリー・サポート・センター(☎025-248-7178)

Akihaあそび2018の秋～地域の宝

地域の宝に触れる親子で参加のバスツアーです。

回9月23日(日・祝)午前9時～午後2時
内園芸農家、吉田千秋生家、郷土料理試食 ほか

人小学生とその保護者・12組(申込多数の場合抽選)

回8月30日(木)必着で①Akihaあそび②住所③参加者氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤電話番号を明記のうえ、秋葉区地域総務課「Akihaあそび2018の秋」

(電子メールchiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

問同課(☎25-5701)

素敵な年の重ねかた

これからもずっと輝いているために心・身体・生活をもう一度見直しましょう。

回9月14日・21日・28日(金)

午後7時～8時半 ※全3回

場小須戸まちづくりセンター

日程	内容
9/14(金)	ココロの不調に気づきコントロールする方法を学ぶ
9/21(金)	自分に合った疲労回復改善・予防の方法を学ぶ
9/28(金)	ライフプランの見直し方を学ぶ

持ち物 筆記用具(21日のみヨガマットまたはバスタオル)

人先着20人

問9月7日(金)までに小須戸地区公民館(☎25-5715)

秋葉区民ハイキング

回10月13日(土) ※雨天決行

集合場所・時間

受付は各場所とも午前5時半から

①小須戸出張所前…午前5時50分発

②秋葉区役所前…午前6時発

※秋葉区着は午後7時(予定)

コース 裏磐梯サイトステーション、松原湖畔遊歩道、松原湖南岸、五色沼自然探勝路
※悪天候の場合、名所や史跡等の見学に変更

人中学生以上の人・先着45人(最低人数30人) ※定員になり次第締切

円5,000円(交通費、保険料ほか)

※食事は除く、大型観光バスで移動

回8月20日(月)～27日(月)に、蒲鉄トラベル白根店(☎025-373-2183)

問スポーツ推進委員の阿部さん(☎090-2638-8958)

地形図の現地調査にご協力を

秋葉区の地形図の作成のため、現地測量を実施します。これは土地の状況や施設の名称などを確認するためのものです。身分証明書を携帯した測量従事者が敷地内に立ち入らせていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

調査期間 8月下旬～平成31年2月末

問都市計画課(☎025-226-2679)

新潟市長選挙 投票立会人募集

有権者の代表として、投票が公正に行われているかを確認する投票立会人を募集します。

①投票日当日

回10月28日(日)午前6時半～午後8時半
場居住地の投票所

人秋葉区選挙人名簿に登録されている人・各投票所2人

報酬 14,200円(うち所得税180円差引)差引後14,020円

②期日前投票

回10月15日(月)～27日(土)のうち1日
午前8時15分～午後8時15分

場秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター

人秋葉区選挙人名簿に登録されている人
報酬(1日) 12,700円(うち所得税124円差引)差引後12,576円

共通事項

回8月27日(月)までに地域総務課総務・安心安全グループ(秋葉区選挙管理委員会事務局、秋葉区役所3階 31番、☎25-5460)

※秋葉区役所ホームページ

の電子申請で申し込み

できます→→→

※申込多数の場合、調整のうえ決定します

