

健康・福祉 ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

妊娠中の相談など

※会場はいずれも新津健康センター
■母子健康手帳交付・妊婦歯科健診
 日時 11月22日(水)午後1時～2時受付
 持ち物 妊娠届出書 ※申し込み不要
■安産教室 ※要申し込み
 時間 午前9時半～11時45分
 (受付は午前9時15分から)
 定員 18組

対象	1回目	2回目	3回目
2～3月出産予定の人	終了	11/12(日)	11/30(木)
4～5月出産予定の人	12/21(木)	1/14(日)	1/25(木)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

♣は「にいがた未来ポイント」対象事業、
 ★は「健康マイレージ」対象事業です

大人の健康相談 ※要申し込み ★

健康に暮らしたい方、生活習慣病が気になる方の健康づくりをお手伝いします。
 日時 11月10日(金)
 ①午前9時～ ②9時45分～
 ③10時半～ ④11時15分～
 会場 新津健康センター

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた!

日時 12月1日・8日・15日・22日(金)
 午後1時半～3時半 ※全4回
 会場 新津健康センター
 初めて赤ちゃんを育てるお母さん同士の仲間づくり、親子の絆づくりをしませんか
対象・定員 平成29年7月～9月生まれの赤ちゃんとお母さん 先着20組※第1子のみ
申し込み 専用ダイヤル☎25-248-5770、平日 午前8時半～午後5時半
 ※参加無料
問い合わせ 健康福祉課 児童福祉係 ☎25-5683

笑顔健康クッキング ※要申し込み ★

開催日	会場	申し込み期間
11/30(木)	荻川コミュニティセンター	11/8(水)～11/27(月)

時間 午前9時半～午後0時半
 (受付は午前9時15分から)
内容 講話と調理実習
テーマ 体づくり応援! 美味しいレシピ
定員 先着20人
参加費 400円
持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん

400ミリリットル献血にご協力を 健康福祉課地域福祉係 ☎25-5665

日程	時間	会場
11/14(火)	午前9時半～11時45分	秋葉区役所
	午後1時半～4時	(株)新津管内建設会館

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

乳がんマンモグラフィ集団検診日程 ※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
12/8(金)	①②③④	新津健康センター	124人	11/10(金)

受付時間 ①午前9時半～10時半
 ②10時半～11時半③午後1時半～2時半
 ④2時半～3時半
申し込み 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894

がん検診 受け忘れていませんか

今年の集団検診は、胃・肺がん検診は12月で、乳がん検診は1月で終了します。70歳以上は無料、国保加入者は半額で受けることができます。

健診	対象	料金
胃がん検診	40歳以上	1,000円
肺がん検診	40歳以上	無料
乳がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性	1,000円

※乳がん検診の申し込みは新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894へ
問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎25-5686

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
 ※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未まで)対象
 ※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可
 ☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00(初日は電話9:30～)

赤ちゃんのへや ※申し込み不要

日時 11/6(月)午前
対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお保護者
タッチケアセミナー ※11/6(月)受付開始
 日時 12/4(月) 10:00～11:50
対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんとお保護者・10組
参加費 200円
歯みがき指導
 日時 11/7(火) 11:00～
内容 スポットタイムで歯みがき指導
 ※個別指導は9:30～(希望者のみ、先着15人)
子育てハッピーセミナー ※11/9(木)受付開始
 日時 12/8(金) 10:00～11:50
対象・定員 0～4歳の子のお保護者・8人
参加費 200円 ※保育利用別途700円

サークル限定日

日時 11/10(金)午前
対象 申し込みサークルの親子
 ※サークルに興味のある人も参加可
パパサロン ※申し込み不要
 日時 11/18(土) 10:20～
 ※利用料のみ、出入り自由
ベビー&ママセミナー ※受付中
日時・内容 各日とも10:00～11:50
 ①11/29(水)赤ちゃんとおふれあい遊び
 ②12/6(水)助産師と話そう&タッチケア
 ③12/18(月)情報交換&交流
対象・定員 平成29.7.5～9.6生まれの赤ちゃんとお保護者・10組 ※第1子のみ
参加費 ①200円 ②600円 ③200円

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 〒=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

福祉・介護 就職フェア

複数の介護事業所と面接ができます。会社説明や個別面談のみの参加も可能です。
 日 11月21日(火)午後1時半～3時半
 場 新津健康センター
 内 介護職への就職を希望する人
持ち物 ハローワークカード、履歴書(面接希望者のみ)、筆記用具ほか
 日 11月10日(金)までに新津公共職業安定所 ☎22-2233

鉄道車両の絵を描く ボランティア募集!

日 11月11日(土)～26日(日)の土・日曜
 午前9時～正午・午後1時～3時
 ※作業状況により完成が早まった場合、完成日をもって終了とします。
 場 新津地区商店街のアーケード内
 内 商店街のシャッターに手書きで元絵を写し、ペンキで色塗り作業
 人 先着40人
 日 ①氏名②年齢③住所④電話番号
 ⑤参加希望日を、産業振興課 商工観光係(〒956-8601 住所記載不要、☎24-5888、電子メール sangyo.a@city.niigata.lg.jp)
 問 同係 ☎25-5689

あきは流 昔ながらの田の神さま料理を味わおう!

日 12月6日(水)午前10時～午後2時
 場 新津健康センター
 内 料理実習(おはぎ・のっぺ ほか)
講師 農村地域生活アドバイザー
 人 30人(申し込み多数の場合抽選)
 〒500円
 日 11月20日(月)必着ではがきに①「田の神さま」②住所③氏名④年齢
 ⑤電話番号を記入し、産業振興課 農業振興係(〒956-8601 住所記載不要、※はがき1枚で4人まで申し込み可 ※参加者全員の②～⑤を記入
 問 同係 ☎25-5340

新しい消防署に行ってみよう!

中央消防署の庁舎見学と消火・濃煙体験などを行います。
 日 12月5日(火)午前9時半～正午
 場 新潟市消防局・中央消防署
 内 秋葉区在住の人・先着25人
 日 11月6日(月)から、新潟市住みよい郷土推進協議会 秋葉区支部事務局(区民生活課内)へ ☎25-5678

ふれあい福祉サービス協力会員募集

掃除や買い物、調理などの家事を住民同士が助け合う活動「ふれあい福祉サービス」の出前研修会を行います。
 日 11月29日(水)午前10時～正午
 (受付は午前9時半から)
 場 金津地区コミュニティセンター
 内 秋葉区在住の人
 問 秋葉区社会福祉協議会 ☎24-8376

「文芸あきは第11号」発行、表彰式および文芸講演会

■「文芸あきは第11号」発行
取扱先 新津地区公民館、小須戸地区公民館、秋葉区文化会館 ほか
頒布価格 1,000円
 ■表彰式・文芸講演会「日本の神話について」
 日 11月11日(土)午後1時半から
 場 新津地域交流センター 多目的ホール
講師 仙田善雄さん(新津文芸協会顧問)
 問 新津地区公民館 ☎22-9666

子育てサロン「このゆびとまれ!」 ドタミファソラシド音楽会

日 11月21日(火)午前10時～午後0時45分
 場 新津地区公民館
 内 保育士シンガーソングライターのTAMiさんと遊ぼう
 人 未就園児とその保護者
持ち物 飲み物、おやつ、子どもの着替え、昼食(お昼を一緒に食べたい人)
 問 同館 ☎22-9666

秋葉区ボランティア連絡協議会講演会 「認知症と共に歩む地域を目指して」

日 11月21日(火)午後1時半～4時
 場 新津健康センター
講師 等々力務さん
 (認知症の人と家族の会) ほか
 人 先着70人 ※定員になり次第締切
 問 秋葉区社会福祉協議会 ☎24-8376

グリーンアートフェスタ(収穫感謝祭)

癒しの福祉ゾーン関係者による絵画、書道、写真などの作品を展示します。
 日 11月8日(水)～30日(木)
 午前10時～午後4時(30日は午後1時まで)
 場 新津地区グリーンセンター(七日町)
 ※11月22日(水)午前11時半から先着30人に「秋の芋煮汁」を振る舞います
 問 同センター管理委員会 ☎24-1746

新津図書館シアター

日 11月19日(日)午後1時半～(開場は午後1時)
 場 新津図書館2階 研修室
 人 高校生以上の人・当日先着50人
上映作品 「マダム・イン・ニューヨーク」(日本語字幕上映 134分)
 問 同館 ☎22-0097

3～12歳対象 ダンススクール

日 11月27日～平成30年3月12日の月曜、3月25日(日)施設内発表会(全11回)
 ①キッズクラス(3～7歳 対象)
 午後5時～5時50分
 ②ジュニアクラス(8～12歳 対象)
 午後5時50分～6時50分
 ※11月26日(日)に無料体験会あり
 場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム
 人 各クラス15人
持ち物 内履き、飲み物 ほか
 〒各クラス8,250円
 問 同館 ☎25-2400

3～12歳対象 バレエスクール

日 12月6日～平成30年3月14日の水曜、3月25日(日)施設内発表会(全15回)
 ①キッズクラス(3～7歳 対象)
 午後5時～5時50分
 ②ジュニアクラス(8～12歳 対象)
 午後5時50分～6時50分
 ※11月26日(日)に無料体験会あり
 場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム
 人 各クラス15人
 〒各クラス11,250円
持ち物 レオタード、バレエシューズ ほか
 問 同館 ☎25-2400

Akiha森の子ブレーパーク

自分の責任で自由に遊ぶをモットーに落ち葉や木の枝、泥んこを使って豊かな自然の中で遊んでみませんか。
 日 11月12日・26日(日)午前10時～午後2時
 場 秋葉公園 野外音楽堂前広場
 人 就学前児とお保護者
 問 NPO法人 アキハロハス ☎47-4331

電話番号☎(☎)は市外局番0250を省略しています。